

PROGRAMI KİMLER UYGULAYABİLİR?



Program, T.C. Millî Eğitim Bakanlığı'na bağlı ortaokullarda görev yapan ve Yeşilay tarafından sunulan Yeşilay Yaşam Becerileri Eğitim Programı (YYBE) Uygulayıcı Eğitimi'ni başarıyla tamamlamış olan rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar tarafından uygulanmaktadır.

PROGRAMIN EĞİTİM-ÖĞRETİM YAKLAŞIMI

Programda yer alan tüm etkinlikler ve eğitsel oyunlar, öğrencilerin gelişimsel özellikleri dikkate alınarak; kendi hayatlarına yansıtma yapabilecekleri şekilde kurgulanmıştır. Dolayısıyla program sadece öğrenme ortamıyla sınırlı kalmayıp günlük hayatı da kapsayan bir etki alanına sahiptir.



Etkinliklerin ilk bölümünde eğitsel oyun, drama, probleme dayalı öğrenme ve iş birliğine dayalı öğrenme gibi öğretim tekniklerinden yararlanılmıştır.

İkinci bölümdeyse yansıtıcı öğrenme tekniği kullanılarak öğrencilerin yönlendirici sorular eşliğinde tartışmaları hedeflenmiştir.



**YAŞAM
BECERİLERİ
EĞİTİM PROGRAMI**

yybe.org.tr

meb.gov.tr
yesilay.org.tr

    /1920yesilay



FARK EDİYORUM KEŞFEDİYORUM GÜÇLENİYORUM



KENDİMİ TANIYORUM, DAHA DA GÜÇLENİYORUM



Yaşam becerileri, gençlerin sağlıklı, sorumlu ve üretken birer yetişkin haline gelmelerine yardımcı olan ve gündelik hayatın zorlukları ile baş edebilmelerini sağlayan olumlu becerilerdir.

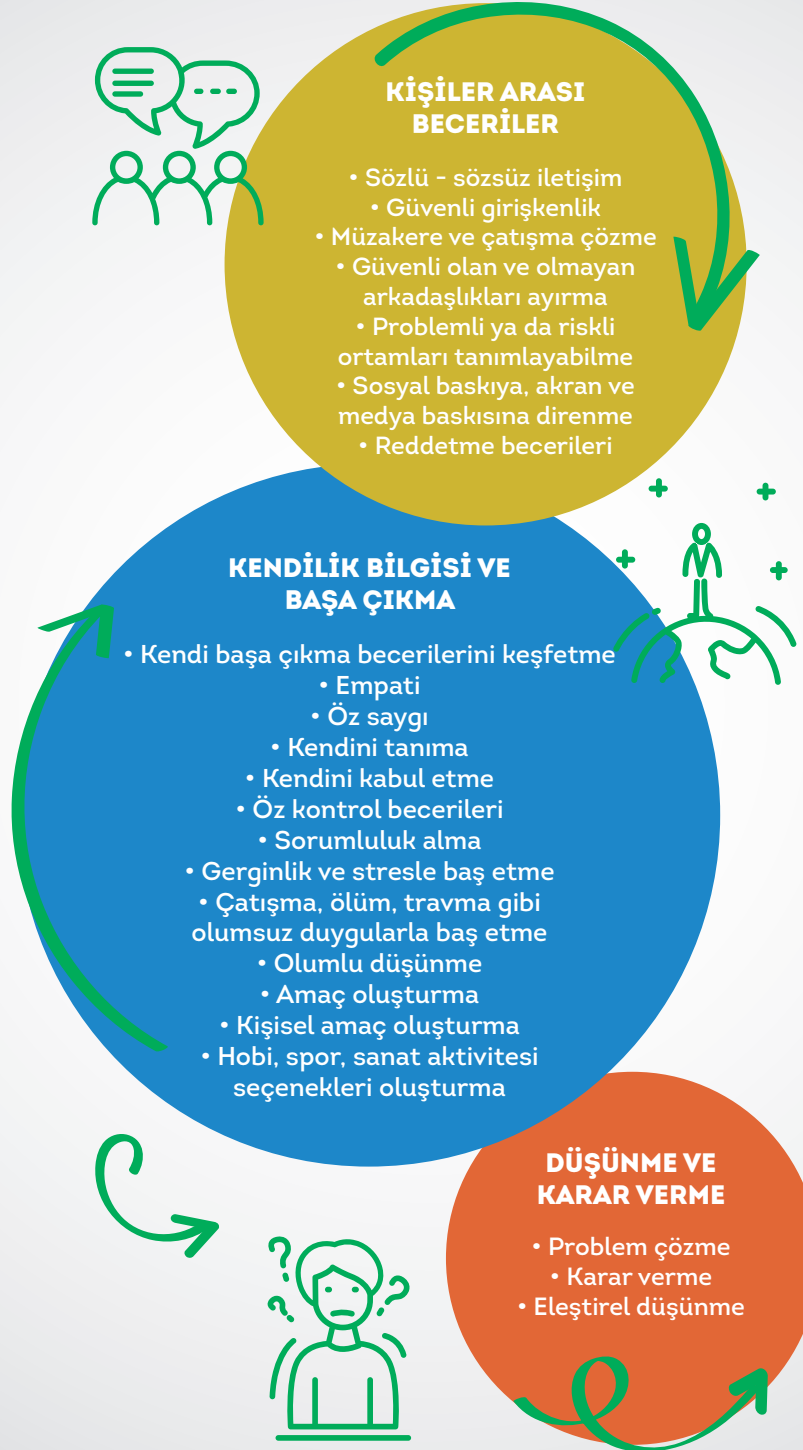
YEŞİLAY YAŞAM BECERİLERİ EĞİTİM PROGRAMI (YYBE) NEDİR?

Yapılan araştırmalar, bağımlılık yapan maddeleri ilk kez deneme ve kullanmaya başlamada 15 yaşın kritik bir dönem olduğunu göstermektedir.

Bağımlılık yapıcı madde kullanımı konusunda kritik bir dönem olarak görülen çocukluk ve ergenlikte yaşam becerilerini kazanmanın; tütün, alkol ve madde kullanımını azalttığı, bireylerin zorlayıcı yaşam olaylarıyla başa çıkabilmelerini sağladığı tespit edilmiştir.

Yeşilay Yaşam Becerileri Eğitim Programı (YYBE), öğrencilere bu yaşam becerilerini kazandırarak onların bağımlılık riskinden uzak bir yaşam sürmesini amaçlayan okul temelli, koruyucu ve güçlendirici bir eğitim programıdır.

7. sınıf öğrencilerine yönelik olarak tasarlanan eğitim programı, 7 hafta sürmektedir.



PROGRAMIN AMAÇ VE HEDEFLERİ



YYBE, bağımlılık yapıcı maddeleri

- Denememiş olan,
- Denemiş ancak kullanıcı olmayan öğrencilere yöneliktir.

YYBE Programının hedefleri;

- Bağımlılık yapıcı madde kullanımını önlemek,
- Bağımlılık yapıcı madde kullanımıyla ilgili risk faktörlerini azaltmak,
- Koruyucu faktörleri artırmaktır.

Bu program doğrultusunda öğrencilerin;

1. Çevreleri ile pozitif duygular deneyimledikleri ilişkiler kurmaları,
2. Kendilerine yönelik olumlu bir algıya sahip olmaları,
3. Kendi biricikliklerine değer vermeyi öğrenmeleri,
4. Kendi duygularıyla ilgili farkındalığa sahip olmaları ve duygularını ifade edebilmeleri,
5. Karar verme ve problem çözme becerileri geliştirmeleri,
6. İçinde bulundukları döneme özgü gelişimsel endişeleriyle başa çıkma becerilerine sahip olmaları,
7. Akran baskısına direnebilmeleri ve kendilerini yapıcı biçimde ifade edebilmeleri beklenmektedir.