



YESİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI

ORTAOKUL

SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN

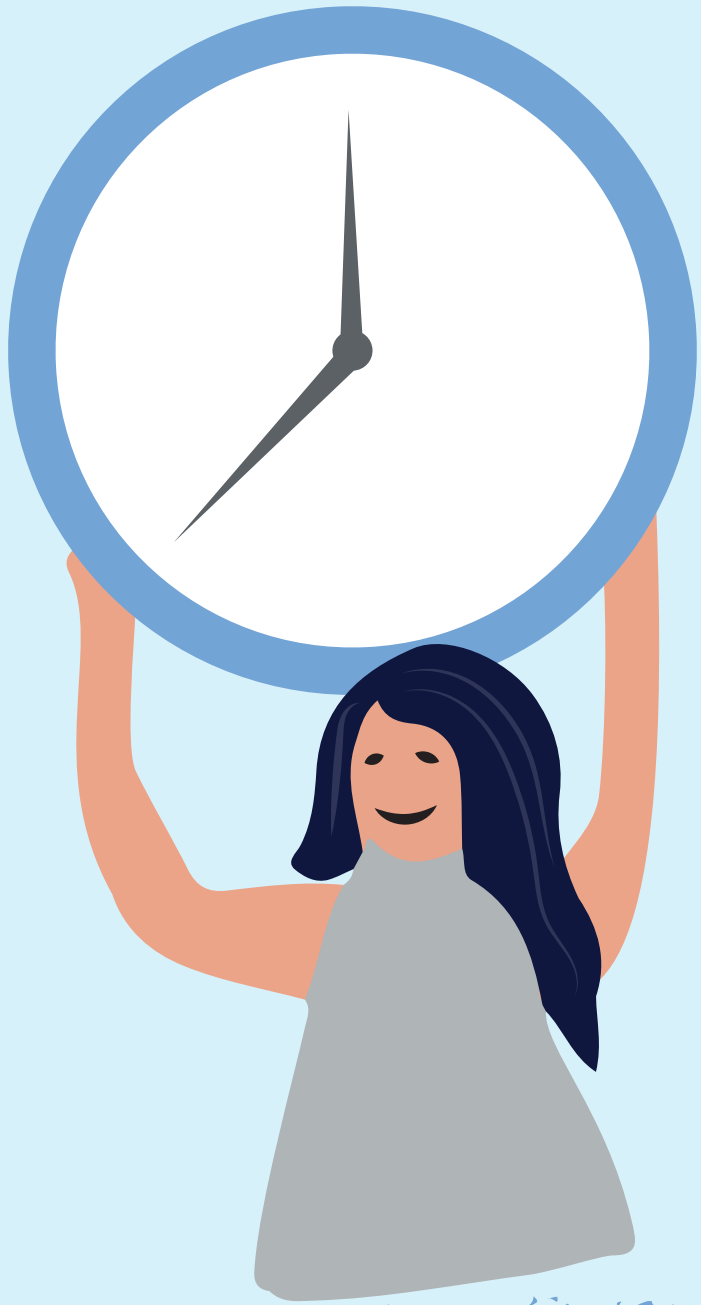
NELERE
DİKKAT
ETMELİYİZ?



KİŞİSEL HİJYENİMİZE
ÖZEN GÖSTERMELİYİZ.



SPOR YAPIP,
HAREKETLİ OLMALIYIZ.



UYKU DÜZENİMİZİ
KORUMALIYIZ.



BEDENİMİZ GİBİ ÇEVREMİZİ DE
TEMİZ TUTMALIYIZ.



SAĞLIKLI
BESLENMELİYİZ.



tbm.org.tr