



**TÜRKİYE  
BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI**

[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

4

Yeşilcan demiş ki, “Acele etmeliyiz Can. Her taraf temiz olursa mikroplar buraya gelemmez.” Hızlıca temizliğe başlamışlar. Can ve Yeşilcan odadaki çöpleri toplamış. Can’ın annesi yatak örtülerini, perdeleri, kirli çamaşırları yıkamış. Babası duvarları boyamış.



5

Canan da camları, yerleri ve masayı silmiş. Kapı kollarını temizlemiş. Annesi odayı havalandırmış. Can bir tarakla saçını taramış, tırnaklarını kesmiş, dişini de fırçalamış. Kısa sürede her taraf pırıl pırıl olmuş.

Mikroplar sevinçle odanın kapısına gelince çok şaşırılmışlar. Tertemiz odayı görünce üzölmüşler. “Burası çok temiz, burada yaşayamayız. Başka kirli çocuklar bulalım.” diyerek kaçarak gitmişler.

Can o günden sonra temizliğine hep dikkat etmiş. Farklı olma isteğini farklı oyunlar oynayarak, farklı resimler yaparak göstermiş. Mikroplar da Can ve Canan’ın odasına hiç girememiş.

**YEŞİLAY**

**TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI**

**ANAOKULU**



**Yeşilcan’la  
Sağlıklı Yaşam**



**CAN İLE CANAN**



[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

Merhaba arkadaşlar,  
Ben YEŞİLCAN!

Sağlıklı olan her şeyi  
yaparım. Zararlı olan her  
şeyden uzak dururum.  
Arkadaşlarımla vakit  
geçirmeyi çok severim.  
Ne zaman  
ihtiyaçları  
olursa, onların  
her zaman  
yanındayım!

## CAN İLE CANAN

1

Bir zamanlar, Can ve Canan adında  
birbirine çok benzeyen iki kardeş  
varmış. Bu kardeşler aynı şeyleri  
yemekten ve aynı oyunları oynamaktan  
çok hoşlanırmış.

Bir gün Can artık farklı davranmaya karar  
vermiş. Canan ne yaparsa onun tersini  
yapmaya başlamış. Canan yemekten  
önce ellerini yıkamış ama Can yıkamamış.

Canan  
tuvaletten  
çıkınca elini  
yıkamış, bunu  
gören Can da  
tuvalete gitmiş  
ama elini  
yıkamadan  
çıkılmış.

2

Canan banyo yapınca Can banyo  
yapmayı bırakmış. Dişini bile artık hiç  
fırçalamıyormuş. Akşam olunca da kirli  
elbiseleriyle yatağa yatmış.

Bir süre sonra Can'ın anne ve babası  
endişelenmişler. Can'a temiz olmanın  
önemini anlatmışlar. Ama Can  
dinlememiş. "Ben farklı olacağım" deyip  
duruyormuş.

Bir sabah Can yastığının altında  
bir mektup bulmuş:

*Sevgili Can,*

*Duyduk ki odan ve elbiselerin tam bize göre.  
Çok kirli. Artık gelip senin odanda ve  
üstünde yaşayacağız.  
Teşekkürler..*

*Mikrop Ailesi*

Can odasını, elbiselerini mikroplar  
ile paylaşmak istemiyormuş. Çünkü  
mikropların insanları hasta ettiğini  
biliyormuş. Can'ın aklına Yeşilcan  
gelmiş. Hemen "İmdaat!" diye  
bağırarak onu yardıma çağırılmış.  
Yeşilcan hemencecik gelmiş.

3

Bu hikayede de arkadaşım Can zor  
durumda kaldı ve "İmdaat!" diyerek  
beni çağırdı. Bakalım neler olmuş?



DEVAMI  
ARKADA