31.05.2020

# **COVID-19 SALGINI SONRASI TÜRKİYE’DE BAĞIMLILIKLARA İLİŞKİN MEVCUT DURUM**

# **1. COVID-19 Salgınına İlişkin Türkiye’de Mevcut Durum**

31 Aralık 2019'da Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Çin Ülke Ofisi, Çin'in Hubei eyaletinin Wuhan şehrinde epidemiyolojik olarak bir hayvan pazarı (Huanan) ile ilişkilendirilen; ancak, etiyolojisi bilinmeyen pnömoni vakalarını bildirmiştir. 7 Ocak 2020’de etken daha önce insanlarda tespit edilmemiş yeni bir koronavirüs (2019-nCoV) olarak tanımlanmıştır (The Lancet isimli tıp dergisinde Çinli uzmanlarca yayınlanan bir araştırmada hastalığın ilk teşhis tarihi 1 Aralık 2019 olarak öne sürülmüştür)[[1]](#footnote-1),[[2]](#footnote-2).

11 Şubat 2020’de söz konusu hastalık DSÖ tarafından “Koronavirüs Hastalığı 2019”un kısaltması olan **COVID-19** ile adlandırılmış olup, 200'den fazla ülkeye yayılan COVID-19 11 Mart 2020 itibariyle yine DSÖ tarafından **Pandemi (küresel salgın)** ilan edilmiştir. **Pandemi**, en basit tanımıyla dünyada eşzamanlı olarak çok yaygın bir şekilde çok fazla sayıda insanı tehdit eden bulaşıcı hastalıklara verilen isimdir. DSÖ tanımlamasına göre, bir hastalığın pandemi olabilmesi için üç temel kriter aranmaktadır: a) Yeni bir virüs olması, b) İnsanlara kolayca geçebilmesi ve c) İnsandan insana kolay ve sürekli bir şekilde bulaşmasıdır[[3]](#footnote-3). DSÖ, Çin’deki vakaların yavaşlaması ve özellikle İtalya ve çevre ülkelerinde hızla artan ölümcül COVID-19 vakaları sebebiyle 13 Mart 2020 itibariyle Avrupa’nın, bu salgının yeni merkez üssü haline geldiğini açıklamıştır[[4]](#footnote-4).

26 Mayıs 2020 itibariyle dünya genelinde toplam COVID-19 vaka sayısı **5 milyon 609 bini** aşmış; COVID-19 nedeniyle yaşamını yitirenlerin sayısı **348.319’u** ulaşmış, iyileşen kişi sayısı ise **2.386.321**’i geçmiştir. COVID-19 kaynaklı vakaların en fazla görüldüğü ilk 10 ülke sırasıyla Birleşik Devletler (1.706.226), Brezilya (376.669), Rusya (362.342), İspanya (282.480), Birleşik Krallık (261.184), İtalya (230.158), Fransa (182.942), Almanya (180.808), Türkiye (157.814) ve Hindistan (146.371) olmuştur[[5]](#footnote-5).

DSÖ Genel Direktörü Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus’un 11.05.2020 tarihli ve “Zihinsel sağlık ihtiyaçlarını karşılamak: COVID-19 sorumluluğunun ayrılmaz bir parçası” isimli makalesinde şu detaylar yer almaktadır: COVID-19, ciddi akut solunum sendromu koronavirüs 2'nin (SARS-CoV-2) neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır. Ülkeler, salgını kontrol altına almaya ve sonlandırmaya çalışırken, sağlık, sosyal ve ekonomik sistemler üzerindeki baskılar daha önce görülmemiş boyuttadır. COVID-19 salgını sadece fiziksel sağlığı değil, ruh sağlığını da etkilemektedir. Kriz sırasında bireylerin korku, üzüntü ve endişe hissetmesi doğaldır. Virüs korkusu, virüsün kendisinden bile daha hızlı yayılmaya devam etmektedir. Mevcut kriz döneminde, insanlar hasta olma ve ölme, geçim kaynaklarını ve sevdiklerini kaybetme korkusu yaşamakla birlikte sosyal olarak dışlanmaya maruz kalma, ailelerinden ve bakım desteği aldıkları kişilerden ayrılmıştır. COVID-19 testi pozitif çıkan kişiler, bu durumla ilgili endişeleriyle başa çıkmanın yanında fiziksel rahatsızlık, sevdiklerinden ayrılma, izolasyon ve olası sosyal dışlanmayla da başa çıkma durumundadır[[6]](#footnote-6).

Türkiye’de ilk COVID-19 vakası 11 Mart 2020’de ortaya çıkmıştır. Eğitim, COVID-19 salgını nedeniyle **sosyal izolasyon**un etkisini hisseden en önemli alanlardan biri olmuştur. Ülkemizde salgından dolayı eğitimin mümkün olduğunca kesintiye uğramamasını sağlamak amacıyla ilkokullardan üniversitelere kadar milyonlarca öğrenci için 16 Mart 2020 itibariyle **uzaktan eğitim** kararı alınmıştır. Koronavirüs Türkiye geneline yayılmaya devam ederken, sanayi/üretim tesisleri dışındaki şirketlerin çoğu ile kamu kurum ve kuruluşları da 22 Mart 2020’den itibaren bu salgın döneminde **uzaktan (evden) çalışma sistemine** geçmiştir.

Ayrıca, İçişleri Bakanlığı’nın 16 Mart 2020 tarihli genelgesinde “tiyatrolar, sinemalar, gösteri merkezleri, konser salonları, düğün salonları, çalgılı-müzikli lokantalar, kafeler, **barlar,** diskotekler, gazinolar, **birahaneler,** tavernalar, **kahvehaneler, kıraathaneler,** kafeteryalar, kır bahçeleri, nargile salonuları, nargile kafeler**, internet salonları, internet kafeler, her türlü oyun salonları (atari, playstation vb.),** her türlü kapalı çocuk oyun alanları, çay bahçeleri, lunaparklar, yüzme havuzları, hamamlar, saunalar, kaplıcalar, masaj salonları, SPA’lar ve spor merkezlerinin faaliyetleri"nin geçici bir süreliğine durdurulduğu yer almıştır. 19 Mart 2020’de Gençlik ve Spor Bakanlığı, koronavirüs salgını nedeniyle futbol, basketbol, voleybol ve hentbolda liglerin ertelendiğini açıklamıştır. Son olarak, 21 Mart 2020 itibariyle **65 yaş ve üstü** vatandaşlarımıza ve 3 Nisan 2020 itibariyle de **20 yaş altı** vatandaşlarımıza sokağa çıkma yasağı getirilmiş; yine 3 Nisan 2020’den geçerli olmak üzere 30 Büyükşehir ve Zonguldak il sınırlarından kara, hava ve deniz yolu ile yapılacak tüm giriş/çıkışlar durdurulmuştur. 10 Nisan 2020’den itibaren ise 30 Büyükşehir ve Zonguldak’ta hafta sonları (Tüm resmi tatiller ve bayramlar da dâhil olmak üzere) kısmi sokağa çıkma yasağı uygulanmaya başlamıştır.

Türkiye'de bugüne kadar koronavirüs kaynaklı toplam vaka sayısı 157.000'i ve toplam vefat sayısı 4.350'yi aşarken, toplam iyileşene hasta sayısı 120.000'e ulaşmıştır[[7]](#footnote-7). Türk psikologlarına göre, koronavirüs pandemisine bağlı uzun haftalar süren sosyal izolasyon toplumda geleceğe dair kaygılar yaratmış olup daha uzun vadeli problemlere neden olabileceği öngörülmektedir. Türkiye’de alkol ve madde bağımlılığı ile mücadele eden kişilerin yatarak / ayakta tedavi gördüğü AMATEM (Alkol ve Madde Bağımlılığı Araştırma, Tedavi ve Eğitim Merkezi) Kliniklerinde veya bağımlı kişilerin danışmanlık hizmeti aldığı YEDAM'larda (Yeşilay Danışmanlık Merkezi) hizmetler acil durumlar dışında aksamalar yaşanmıştır.

Devlete bağlı AMATEM'lerin COVID-19 salgını sırasında pandemik hastane olarak hizmet etmesi, YEDAM danışanlarını tıbbi destek için yönlendirmeyi zorlaştırmıştır. Alkol ve madde bırakan ve tıbbi desteğe ihtiyaç duyan YEDAM danışanları bu AMATEM'lere yönlendirilememiştir. Salgın döneminde özel psikiyatri hastanelerine bağlı AMATEM’ler hizmet vermeye devam ettiği için kendi imkân ve araştırmalarıyla özel AMATEM’lerden destek alan YEDAM danışanları olduğu tespit edilmiştir. Fakat YEDAM, danışanlarını sadece devlete bağlı AMATEM’lere yönlendirebildiği için, YEDAM yönlendirme anlamında salgın döneminde kısıtlanmış olmuştur. Maddi durumu özel AMATEM’e gitmeye elverişli olmayan danışanlar da tıbbi destekten mahrum kalmıştır.

YEDAM’da pandemi döneminde, uzaktan çalışılan süreçte halihazırda takip edilen danışanları Skype üzerinden online takip etme kararı alınmıştı. Ancak internet kullanıcısı olan danışan sayısı çok fazla olmadığı için takip görüşmeleri görece küçük bir danışan grubuyla devam etti. Bu dönemde grup terapilerini online olarak yapmak sağlıklı olmayacağı için gruplar terapileri durdurulmuştur. Aile görüşmeleri de sadece telefon üzerinden devam ettirilmiştir. Ayrıca, henüz ilk görüşme yapılmamış yeni başvuran danışanlarla da online görüşme yapılmamıştır. Yüz yüze görüşmeler için bekleme listesine alınmışlardır, bu bekleme listesini çok büyük oranda madde ve alkol danışanlarının oluşturduğu, özellikle büyükşehirlerde (İstanbul, Ankara, İzmir, Adana, Antalya gibi) uzun bekleme listeleri oluştuğu görülmüştür. Danışanlarla gerçekleşen online görüşmelerde iki tarafı da zorlayan taraflar olmuştur. Normal şartlarda yüz yüze görüşmeler belli kurallar çerçevesinde ilerlemektedir (süre, tutum ve davranış biçimi vb.); ancak, online görüşmelerde bu kuralların kolaylıkla ihlal edildiği görülmüştür. Örneğin görüşme esnasında sigara yakan danışanlar, görüşme sırasında yanına birini alanlar, çalan telefona cevap verenler, ailesiyle kavga edenler vb. Bu zorluklara çözüm yolu bulmak için devamlı çalışılmaktadır.

Son olarak, COVID-19 ve tütün ilişkisinin gündemde olması ve bu anlamda yapılan tanıtımların sıklaşması sonucu YEDAM Danışma Hattına (444 79 75) gelen aramaların yarısından fazlasının tütün nedeniyle olduğu gözlenmiştir. Normalde YEDAM danışma hattı arama nedenleri madde-alkol-tütün şeklinde sıralanırken, mevcut durumda arama nedenlerinin tütün-madde-alkol şeklinde değiştiği görülmektedir. Yine pandemi döneminde davranışsal bağımlılıklarla ilgili çok fazla arama alınmamış, yeni başvuranlar da bekleme listesine alınmıştır. Davranışsal bağımlılıklar özelinde yeni başvuranlar olarak da yoğun bir arama olmamıştır. YEDAM Danışma Hattı (444 79 75)’na son 15 günde toplam 8.412 çağrı gelmiş olup, bu çağrıların konu dağılımı sırasıyla 6.673 çağrı tütün bağımlılığı, 602 çağrı alkol bağımlılığı, 801 çağrı madde bağımlılığı, 336 çağrı teknoloji ve kumar bağımlılığı şeklinde gerçekleşmiştir.

Türkiye Yeşilay Cemiyeti'nin iki programı olan 1) Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı(TBM) ve 2) Okulda Bağımlılığa Müdahale Programı(OBM) kapsamındaki yüz yüze eğitim programları; COVID-19 salgını, sosyal mesafe ve uzaktan eğitim sistemi nedeniyle kesintiye uğramış ve ertelenmiştir.

Türkiye’de koronavirüs kaynaklı toplam vaka ve vefat sayılarındaki düşüş ve iyileşen hasta sayılarındaki artış sebebiyle Mayıs ayı itibariyle kademeli olarak normalleşme takvimi uygulanmaya başlanmıştır (1. normalleşme takvimi 11 Mayıs 2020’de, 2. normalleşme takvimi 27 Mayıs 2020’de başlamıştır).

COVID-19 Salgını Sonrası Türkiye’de madde kullanımı ve davranışsal bağımlılıklar üzerine mevcut durum aşağıda beş alt başlık halinde verilmiştir.

# **1A. COVID-19 Salgını Sonrası Türkiye’de Tütün/Sigara Kullanımı Üzerine Mevcut Durum**

DSÖ, koronavirüs tedbir sürecinin, tütün ürünleri ve sigarayı bırakmak için en iyi dönem olduğunu belirtmiştir. Tütün kullanımı, solunum problemleri (akciğer kanseri, tüberküloz ve Kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) vb.) ve kardiyovasküler hastalıklar dâhil olmak üzere birçok ciddi sağlık sorunu riskini önemli ölçüde artırmaktadır. Bu durum, tütün kullanımını bırakmanın ne denli elzem olduğunu göstermekle birlikte, özellikle COVID-19'un neden olduğu zararı azaltmak için tütün kullanımını bırakmak ayrıca önem kazanmıştır. Tütün kullanıcılarının sigarayı bırakmalarının, parmakların ağızla olan temasını da azaltmaya yardımcı olduğu için enfekte olma riskini de azaltacaktır.[[8]](#footnote-8) Türkiye’de ilgili bakanlıklar, sağlık kuruluşları ve sivil toplum kuruluşları aracılığıyla ilgili bilgilendirmeler medya aracılığıyla yapılmaktadır[[9]](#footnote-9),[[10]](#footnote-10).

Koronavirüsün sigara içen kişilerde etkisi daha fazladır ve sigara içenlerde akciğer hücreleri yüzeylerinde gelişen değişiklikler sonucunda koronavirüslerin solunum yolu hücrelerine girişi kolaylaşmaktadır.[[11]](#footnote-11) Tütün ve tütün ürünleri, sigara, nargile gibi kullanımı da solunum yollarının savunma mekanizmalarını bozmakta ve COVID-19 dâhil pek çok solunum yolu enfeksiyonunun gelişimini de kolaylaştırmaktadır. Salgın sürecinde yapılan çalışmalarda sigara içenlerde ağır zatürre ve solunum yetmezliği ile seyreden COVID-19 vakalarının daha sık olduğu ve bu grupta ölüm riskinin daha yüksek olduğu saptanmıştır. Sigara, solunum yolları ve akciğer dokusundaki savunma sistemini bozmaktadır. Bu nedenle her türlü enfeksiyon daha kolay gelişmekte ve ağır seyretmekte iken, solunum yetmezliği de daha kolay gelişmektedir.[[12]](#footnote-12)

Aralık 2019-Ocak 2020 tarihlerinde yayınlanan 5 çalışma incelenerek sigara kullanmayla hastalığın şiddeti, yoğun bakım desteği, mekanik ventilasyon ihtiyacı ve ölüm riski arasında ilişki olup olmadığı araştırılmıştır. Ağır hastalar ve kaybedilen hastalar arasında halen veya geçmişte sigara kullananların oranı yüksek bulunmuştur. Sonuç olarak sigara içmek, COVID-19 enfeksiyonunda olumsuz seyir ve sonuçlarla ilişkilidir.[[13]](#footnote-13)

Koronavirüs'ün hedef grubu erkekler, yaşlılar, sigara içenler olarak sıralanmaktadır.[[14]](#footnote-14) Sigara içenlerin COVID-19'a karşı daha savunmasız olma olasılığı yüksektir, çünkü sigara içmek parmakların dudaklarla temas ettiği anlamına gelir ve bu da virüsün elden ağza bulaşma olasılığını artırır. Sigara içenler, hastalık riskini büyük ölçüde artıracak akciğer hastalığı veya azalmış akciğer kapasitesine sahip olabilir.[[15]](#footnote-15) Nargile içim aparatları gibi sigara içme ürünleri genellikle COVID-19'un ortak ve sosyal ortamlarda iletimini kolaylaştıracak ağız parçaları ve hortumların paylaşılmasını içerir. Oksijen ihtiyacını artıran veya vücudu uygun şekilde kullanma yeteneğini azaltan durumlar, hastaları pnömoni gibi ciddi akciğer rahatsızlıkları açısından daha yüksek riske sokacaktır.[[16]](#footnote-16)

DSÖ Tütün Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi (FCTC)’nin Madde 8 ve yönergelerine göre, açık alanlarda sigara kullanımını önleme, dumansız hava sahası ve insanların ikinci el sigara dumanından korunması dâhil olmak üzere tütün kontrol önlemlerinin güçlendirilmesi, şiddetli semptomlardan muzdarip olma riskini azaltacaktır. Tütün ürünü kullanımının azaltılması/bırakılması, COVID-19 semptomları ve mortalitesi ile ilişkili olan birçok solunum ve kardiyovasküler hastalıklarının oranlarını azaltacaktır. Nargile dâhil olmak üzere tütün ürünlerine olan talebi azaltmak da virüsün yayılmasına katkıda bulunan sosyal ve bireysel aktiviteleri dolaylı olarak caydırabilecektir.[[17]](#footnote-17)

DSÖ, COVID-19 ile mücadele sürecinde genel olarak ülkelerin DSÖ FCTC ve MPOWER politika paketini tam olarak uygulamasını tavsiye etmektedir. Bu, halka açık yerlerde (kafe ve restoranlar dâhil) nargile ve her türlü tütün ürünü kullanımının kapsamlı bir şekilde yasaklanmasını içermektedir. Böyle bir yasağın, tütün kullanımı ile ilişkili olabilecek koronavirüsün bulaşma riskinin artmasını önleyeceği ifade edilmektedir. Ülkelerde bu yasağın tam olarak uygulanması önerilmektedir.

Türkiye’de COVID-19 tedbir sürecinde sigara kullanım oranlarında artış/azalışa yönelik herhangi bir veri bulunmamaktadır; ancak, toplumun farkındalığını artırmaya yönelik pek çok medya çalışması yapılmaktadır. Farkındalık bilincinin artırılması ile kullanım oranlarında azalma olması beklenmektedir.

Yazılı medyada oldukça sık rastlanılan köşe yazıları[[18]](#footnote-18)[[19]](#footnote-19)[[20]](#footnote-20)[[21]](#footnote-21) özellikle koronavirüs ve sigara/tütün ürünü bağlamına odaklanmaktadır. Milliyet Gazetesi’nden Dr. Cihat Olcay Dinçel’in “Sigara içenler koronavirüse yakalanmıyor mu?” isimli köşe yazısına göre[[22]](#footnote-22); Fransa/Paris’teki Pitie Salpetriere Hastanesi'nde yapıldığı iddia edilen bir araştırmada sigara içenlerin koronavirüsten daha az etkilendiği ve nikotinin virüsle mücadelede etkili olduğu savunulmuştur. Bu sav, geçen aylarda ABD ve Çin'de de ileri sürülmüştür. Ancak, her yıl dünyada 7 milyon insan doğrudan sigaradan kaynaklı nedenlerle hayatını kaybederken, 1,2 milyon insan pasif içicilikten hayatını yitirirken ve hastalara 'sigarayı bırakın' çağrısı yapılırken, bu tür haberler; virüsle mücadele döneminde, halk sağlığı açısından olumsuz etki yaratmaktadır. Konuya ilişkin Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Başkanı Prof. Dr. Mücahit Öztürk de bir açıklama yapmış; "Sigaranın COVID-19’a iyi geldiği iddiasının gerçeği yansıtmadığını, sağlığın riske atılmaması gerektiğini ifade etmiştir[[23]](#footnote-23). DSÖ Acil Hastalıklar Başkanı Maria van Kerkhove de, sigaranın COVID-19 enfeksiyonunun ağır formda gelişmesine yol açtığını belirtmiştir. Fransız doktorların, sigara içenlerin COVID-19'la enfekte olma ihtimalinin daha düşük olduğuna ilişkin araştırmasını değerlendiren Kerkhove, "COVID-19 bir solunum yolu hastalığıdır ve sigara içmek akciğerlere zarar vermektedir" şeklinde açıklama yapmıştır.[[24]](#footnote-24)

Kirli havanın COVID-19 vakalarında kalp ve akciğer hastalıklarının risk faktörlerini daha da kötüleştirdiği bilinmektedir. Tüm araştırmacılar COVID-19 salgınıyla açığa çıkan hava kirliliği tehlikesinin ve karantina sürecinde görülen temiz havaların uzun soluklu değişimi getireceğini ummaktadır. DSÖ Halk Sağlığı Direktörü Dr. Maria Neira; ölümle doğrudan ilgili bir kanıt olmamasına karşın, hava kirliliğine maruz kalınmasının COVID-19’dan etkilenme ihtimalini artırdığını bildirmiştir. Çalışmalar hava kirliliğinin üç şekilde önemli olabileceğini göstermiştir. Kirli hava yüzünden zayıflayan kalp ve akciğerler nedeniyle ölümlerin artabileceği, çevre kirliliğine yol açan maddelerin akciğerleri iltihaplandırdığı, bu durumun virüse yakalanmayı daha olası hale getirdiği ve dikkatlerin karantina sonrası artacak kirlilik seviyesine çekilmesi gerektiği vurgulanmıştır. Kirlilik parçacıklarının da virüsün daha uzağa taşınmasına neden olabileceği saptanmıştır. Yeni bir çalışma, pandeminin başladığı Çin'de güçlü bağlantılar olduğunu ortaya koymuştur. Bu çalışma, seyahat şekli, hava durumu, yaş, yoksulluk durumu ve sigara kullanımı gibi diğer faktörleri de dikkate alan ve 324 şehirde yapılan bir araştırmayı da kapsıamaktadır. Araştırma pandemiden önceki beş yıl içinde daha yüksek seviyelerde azot dioksit kirliliğine (m3 başına 10 µg) sahip yerlerde %22 oranında daha fazla COVID-19 vakası görüldüğünü, küçük parçacık kirliliği seviyesinin daha yüksek olduğu yerlerde ise bu oranın %15 arttığını ortaya koymuştur. 120 şehirde incelenen COVID-19 vakaları, ölüm oranları ve hastalığın yayılması ile hava kirliliği arasında önemli bir bağlantıya ulaşılmıştır.[[25]](#footnote-25)

Farkındalık artırılmadığı halde aşağıda yer alan haberdeki durumlarla karşılaşılabileceği öngörülmektedir: “Kayseri'de koronavirüs şüphesiyle karantina altında tutulduğu hastaneden kaçan bir kişi, çay ve sigara içebilmek için kaçtığını belirtmiştir. Polis ekipleri tarafından ikna edilen vatandaş tekrar hastaneye götürülebilmiştir.[[26]](#footnote-26) Polislerin geldiğini gören şahıs, binanın önüne çıkarak karantinaya alınmak istemediğini söylemiş ve çay ve sigara içmek için kaçtığını belirtmiştir. Polisin görüşmeler sonucunda ikna ettiği şahıs olay yerine gelen özel kostümlü sağlık ekipleri tarafından, Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'ne götürülmüştür.”

# **1B. COVID-19 Salgını Sonrası Türkiye’de Uyuşturucu Madde Kullanımı Üzerine Mevcut Durum**

EMCDDA tarafından yayınlanan “Uyuşturucu Kullanan Kişiler (People Who Use Drugs-PWUD) ve Uyuşturucu Hizmet Sağlayıcıları için Koronavirüs (COVID-19) Etkileri Hakkında EMCDDA Güncellemesi” adlı bültende genel nüfus içerisinde uyuşturucu kullanan bireylerin enfeksiyon riskine karşı bilgilendirilmesi gerektiği ve uyuşturucunun kullanıldığı bölge ve tedarik yöntemi düşünüldüğünde bu bireylerin daha fazla riskle karşı karşıya kaldıkları belirtilmiştir. Örneğin; Avrupa’nın yaşlanan opioid kullanıcıları grubu önceden mevcut sağlık sorunları ve yaşam tarzı faktörleri nedeniyle COVID-19’a karşı kısmen savunmasızdırlar[[27]](#footnote-27).

Altta yatan kronik tıbbi durumlar, bazı uyuşturucu formlarının kullanımı ile alakalı olup, ciddi hastalıkların gelişmesindeki riski artırdığı ifade edilmiştir. Uyuşturucu kullanan bireyler arasında kronik tıbbi durumların yüksek prevelansı nedeniyle bu grup koronavirüs (COVID-19) bulaştığında ciddi solunum hastalıkları açısından risklidirler. KOAH ve astım prevelansı, uyuşturucu tedavisi gören kişiler arasında yüksek olup, eroin veya taş kokaini (smoking) içmenin hızlandırıcı faktör olabileceği belirtilmiştir. Kokain kullanan ve enjeksiyon ile uyuşturucu kullanan hastalar arasında yüksek kardiyovasküler hastalık insidansı bulunduğundan söz edilmiştir. Metamfetamin kan damarlarını daraltarak, pulmoner hasara neden olabilmektedir. Bu da opioid kötüye kullanımının bağışıklık sistemine müdahale edebileceğinin kanıtı olabileceğinden söz edilmiştir. Enjeksiyon ile uyuşturucu kullanan hastalar arasında HIV, viral hepatit enfeksiyonları ve karaciğer kanser prevelansı yüksek olup, bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olduğu belirtilmiştir. Sigara içme ve nikotin bağımlılığı, uyuşturucu kullanan hastalar arasında oldukça yaygındır ve daha olumsuz sonuç alma riskini arttırdığı vurgulanmıştır. Eroin gibi opioidler, solunumu yavaşlatıp durdurma gibi riskler içermektedir. Uyuşturucu maddelerin yüksek dozda kullanılması ve korona virüs ile de birleşince önemli riskler oluşturduğu belirtilmiştir. İnhalasyon, enjeksiyon, e-sigara ekipmanlarını paylaşmak ve kalabalık ortamlarda bulunmak, COVID-19’un yaygınlaşmasını artırdığı vurgulanmıştır.

Türk Psikiyatri Derneği’nin COVID-19 salgını sırasında ruh sağlığını koruma ve stresle baş etme konusunda, ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi’nin hazırladığı içeriği dilimize uyarladığı metinde; herkesin stresle başa çıkma yönteminin farklı olduğu, alkol, tütün ya da diğer ilaçların kullanımındaki artışın, COVID-19 salgını sırasında verilebilecek tepkiler arasında olduğu belirtilmiştir. Çocuklarda ise alkol, tütün ya da diğer uyuşturucuların kullanımının takip edilmesi gerektiği bildirilmiştir[[28]](#footnote-28). Son zamanlarda, uyuşturucu sevkiyatında dezenfektan kutularının dahi kullanılmasının, koronavirüsün bu sevkiyatlara konu edilebildiğini göstermiştir[[29]](#footnote-29). Bir diğer haberde koronavirüsü fırsat bilip kapalı berber dükkânında uyuşturucu madde imalatı yapılmış, çok sayıda uyuşturucu madde ele geçirilmiştir[[30]](#footnote-30). [İstanbul](https://www.takvim.com.tr/haberleri/istanbul)'da son dönemde düzenlenen operasyonlarda piyasa değeri 35 milyon liraya varan uyuşturucu madde ele geçirilirken, şüphelilerin [koronavirüs](https://www.takvim.com.tr/haberleri/koronavirus) salgını nedeniyle evlerinden çıkmayan kişilere kurye kılığına girerek uyuşturucu sattığı yetkililerce ortaya çıkartılmıştır[[31]](#footnote-31).

COVID-19 salgın döneminde Türk basınına yansıyan uyuşturucu haberlerinden bazıları şunlardır:Sokağa çıkma kısıtlamasının uygulandığı Manisa’da kargo ile gönderilen 2 kg esrarı almaya gelen kişiler, Emniyet Müdürlüğü ekipleri tarafından suçüstü yakalanmıştır[[32]](#footnote-32). Salgın döneminde İstanbul’da uyuşturucu madde imalatı yapıldığı tespit edilen eve baskın düzenlenmiş, evin içinde kurulmuş sera düzeneği ile yetiştirilen 347 kg hint kenevirine el konulmuştur[[33]](#footnote-33). Hatay'da, Suriye sınırı yakınlarında ise 50 bin uyuşturucu hap ele geçirilmiştir[[34]](#footnote-34).

İçişleri Bakanlığı Mart 2020 dönemine ait yayınladığı faaliyet raporunu kamuoyu ile paylaşmıştır. Söz konusu raporda, uyuşturucu, kaçakçılık ve siber suçlarla mücadele konularında COVID-19 salgınına rağmen taviz verilmediği, çok sayıda operasyonlar yapıldığı ve şüpheli kişilerin yakalandığı belirtilmiştir. Uyuşturucu ile mücadeleye yönelik gerçekleştirilen 11.758 operasyonda 16.680 kişi gözaltına alınmış, 1.510 kişi tutuklanmıştır. Yapılan operasyonlarda; 2.898 kg esrar, 128 kg skunk, 708 kg eroin, 30 kg kokain, 4 kg afyon, 22 kg sentetik kannabinoid (bonzai), 103 kg metamfetamin, 1.100.195 adet ekstazi, 104.811 adet captagon, 56.355 adet sentetik ecza ve 7.936 kök kenevir ele geçirilmiştir[[35]](#footnote-35). İçişleri Bakanı Süleyman Soylu tarafından uyuşturucuya bağlı ölümlerde 2017-2018 arası %30, 2018-2019 arası %45,8 oranında düşüş yaşandığı ifade edilmiş, narkotik ve uyuşturucuyla mücadele birimlerinde görev alan personel tebrik edilmiştir[[36]](#footnote-36). 21 Mayıs 2020’de Türkiye Güven Huzur Uygulaması’nda 23 gr esrar, 4 gr eroin, 101 gr bonzai, 23 gr metamfetamin, 25 adet captagon ve 101 sentetik ecza ele geçirilmiştir. COVID-19 önlemleri uyuşturucu madde stokçuluğuna neden olabilmektedir. COVID-19 nedeniyle kapanan sınırlar ve etkilenen uyuşturucu tedariği, kullanım davranışına etki edebilir. Artan stoklar, kısıtlamalar kaldırıldıktan sonra aşırı uyuşturucu madde kullanımına yol açabilir, bu da düşük maliyetli, yüksek saflıkta uyuşturucu maddelerin mevcudiyetinde bir artışa neden olabilir. Bu durumda aşırı dozda uyuşturucu riskinde artış yaratabilir[[37]](#footnote-37).

Dünyadan da örnek vermek gerekirse, COVID-19 salgınına karşı evde kalmak isteyen Kanadalıların, sosyal mesafe uygulaması dönemi için esrar stokları yaptığı, ülkede henüz sokağa çıkmayı kısıtlayan önlemler alınmasa da halk, böyle bir duruma hazırlık için esrar mağazaları önünde kuyruk oluşturduğu haberlerde yer almıştır[[38]](#footnote-38). Hollanda yönetiminin ise koronavirüs ile mücadele kapsamında ülke çapında aldığı tedbirler devreye girmeden önce, kalan son saatleri değerlendirmek isteyen Amsterdamlıların ve turistlerin esrar kafelere akın ettiği belirtilmiştir[[39]](#footnote-39).

ABD’de "Recovery Village" isimli bağımlılık tedavi merkezlerinin yaptığı güncel bir araştırma, COVID-19 salgını sürecinde stres ve akıl sağlığı sorunlarının yanında alkol ve uyuşturucu kullanımında da artış olduğunu ortaya koymuştur[[40]](#footnote-40). Spice gibi sentetik uyuşturucuların temini zorlaştırıldığından Birleşik Krallık’ta evsiz insanlar arasında eroin ve alkol kullanımın arttığı belirtilmiştir. Berlin’de ise ketamin kullanımında artış görülmüştür. “Goldenseed (Kaliforniya’da esrar markası) Araştırması” kullanıcıların tedarik edememe korkusu ile karşı karşıya kaldıklarını göstermektedir. Esrar kullanımının pandemi sırasında devam ettiği, stres atmak için de kullanıldığı belirtilmiştir.[[41]](#footnote-41)

Tüm bu veriler değerlendirildiğinde, uyuşturucu kullanım prevelans çalışmaları ve COVID-19 salgını ile ilişkisinin değerlendirilmesinin, ilerleyen dönemde dünya genelinde yapılacak araştırmalarla aydınlatılması öngörülmektedir. Bulunduğumuz zaman diliminde stres-kaygı sonucu uyuşturucu kullanımının artacağına dair tahminler bulunmasının yanı sıra, kötü niyetli kişilerin COVID-19 salgınını kullanarak uyuşturucu imali ve ticareti eğilimi göstermeye devam edeceği düşünülmektedir. Ayrıca, uyuşturucu kullanımının bağışıklık sistemini zayıflatması ve solunum sistemine etki etmesi sebebiyle, uyuşturucu kullanıcılarının riskli grupta olduğu da söylenebilmektedir. Uyuşturucu kullanım ekipmanlarının tekrar kullanılmasının ve paylaşılmasının, bu riski daha da arttıracağı öngörülmektedir. COVID-19 salgını sırasında Türkiye’deki uyuşturucu politikaları düzenlemelerinde/uygulamalarında herhangi bir değişiklik olmamıştır.

# **1C. COVID-19 Salgını Sonrası Türkiye’de Alkol Tüketimi Üzerine Mevcut Durum**

Türkiye'de ilk koronavirüs vakasının Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca tarafından 11 Mart 2020 gece yarısı duyurulması temel alındığında, bu tarihten önceki 10 gün (1-10 Mart 2020) ve sonraki 12 gün (11-22 Mart 2020) arasındaki satış hacmine bakıldığı zaman **alkollü içeceklerin satışında,** diğer gıda malzemeleri ve kolonya-dezenfektan ürünleri gibi **büyük artış** yaşanmıştır.

COVID-19 salgını kaynaklı sosyal izolasyon Türkiye'de alkol tüketimini ve alkol satışlarını artırmıştır. Türkiye'nin önde gelen market zincirinden alınan rakamlara göre; karantina döneminde alkollü içecek satışlarında artış olduğu gözlenmiştir. Vatandaşların evlerinde karantinada oldukları sürede (11-22 Mart 2020), önceki 10 güne göre (1-10 Mart 2020) şarap, köpüklü şarap ve şampanya grubundaki artış %83, likör satışları %74 yükselmiştir. Likörü rom (%73 artış), rakı (%66 artış), cin-votka-tekila (%64 artış), konyak (%63 artış), viski (%61 artış) ve bira (%35 artış) izlemiştir.[[42]](#footnote-42)

Dünyanın birçok yerinde COVID-19 salgınını kontrol altına almak için sokağa çıkma kısıtlamaları tüketim alışkanlıklarında ciddi değişiklikler yaratırken, özellikle alkol tüketiminin de yükseldiğine yönelik belirtiler gelmektedir. DSÖ, alkol tüketiminin arttığı ve bunun da insanların bağışıklık sistemini zayıflattığı uyarısında bulunmuştur. DSÖ hükümetlere, sokağa çıkma kısıtlamalarının sürdüğü dönem boyunca alkol tüketimini azaltmaya dönük adımlar atmaya çağırmıştır. Piyasa araştırmaları yapan Nielsen şirketine göre, ABD'de alkol tüketimi %55 artış kaydetmiştir. İngiltere'de de yapılan bir araştırmada, katılımcıların %21'inin bu dönemde daha fazla alkol tüketmeye başladığı, %35'inin ise alkolü azalttıkları ya da tamamen bıraktıkları belirtilmiştir[[43]](#footnote-43).

**Saf Alkol, COVID-19’a karşı korunabilmek için tüketilmiştir:** Evdeki kişilerin saf alkolü COVID-19 salgınından korunabilmek için tükettikleri saptanmıştır. İlk olarak İran'da “Koronavirüse iyi geliyor” denilerek sahte içki tüketen 180 kişi 6 Mart 2020’den bu yana hayatını kaybetmiştir.[[44]](#footnote-44)

**İspir,** saf alkolün bazı kimyasal ve bitkilerle karıştırılmasından elde edilen alkollü bir içecektir. Türkmenlerin geleneksel içecekleri arasında yer alan ispir, rakı ile ispirto arasında bir alkol saflığına sahiptir. İşin ehli tarafından yapılamaması durumunda ölümcül sonuçlara neden olabilecek kadar tehlikeli İspir’e Türkiye'de an yakın içecek Kantak olarak bilinmektedir. Türkiye’de yaşayan Türkmen göçmenler, bu alkolün tüketimi sonucunda COVID-19 virüsüne karşı korunmak amacıyla ülkelerinde “ispir” olarak adlandırılan saf alkolü önce vücutlarına sürmüş, ardından içmiştir. 20 kişinin hayatını kaybettiği olayda, ölümden dönen Türkmenlerin verdiği ifadede, bulaşıcı hastalıklardan korunmak için ispir tüketiminin kendilerinde adet olduğu dile getirilmiştir.

İstanbul'da da COVID-19 salgını sonrası harekete geçen fırsatçıların "Koronavirüsü ve hastalıkları kırıyor" yalanıyla piyasaya sürdükleri sahte içkileri ve saf alkolü tüketen kişilerden 30’u "saf alkol tüketimine" bağlı olarak hayatını kaybetmiş, 20 kişi ise yoğun bakımda tedavi görmüştür.[[45]](#footnote-45) Fransa Sağlık ve Dayanışma Bakanlığı yayımladığı bir mesajla kokain, alkol ve klor gibi maddelerin vücuda sürülmesinin ya da alınmasının COVID-19’a karşı koruma sağlamadığını duyurmuştur.[[46]](#footnote-46) DSÖ Genel Direktörü Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, yeni tip koronavirüse (COVID-19) karşı koyabilmek için alkol ve sigarayı bırakma ve spor yapma çağrısında bulunmuştur.[[47]](#footnote-47)

COVID-19 salgını sırasında Türkiye’deki alkol politikaları düzenlemelerinde/uygulamalarında herhangi bir değişiklik olmamıştır.

# **1D. COVID-19 Salgını Sonrası Türkiye’de İnternet Kullanımı ve Oyun Oynama Davranışı Üzerine Mevcut Durum**

COVID-19 salgını kaynaklı sosyal izolasyonun Türkiye'de sosyal medya ve internet kullanımı ile birlikte teknoloji bağımlılığını artırdığı vurgulanmaktadır. Türkiye’de sosyal medya kullanımı pandemi öncesi **günlük 4 saat** iken, pandemi sonrası bu rakam **7,5-8 saate** yükselmiştir.[[48]](#footnote-48) Bununla birlikte internet üzerinden görüntülü konuşmanın da çok fazla artış gösteren bir diğer aktivite olduğu belirtilmiştir.

Ülke çapında salgın sebebiyle alınan önlemler neticesinde eğitimin, etkinliklerin, çalışma ve faaliyetlerin çevrimiçi ortamlara taşınmasının internet trafiğine de yansıdığı belirtilmiştir[[49]](#footnote-49). Türk Telekom Genel Müdürlüğü, Türkiye'de ilk koronavirüs vakasının ortaya çıkmasından itibaren gündüz saatleri internet kullanım oranlarında geçtiğimiz haftalarla karşılaştırıldığında internet trafiğinde **%50'lik bir artış**, peak saatlerin artışı kıyaslandığında **%30’luk bir artış**, uluslararası internet trafiğinde ise **%15’lik bir artış** görüldüğüne dikkat çekmiştir. Ayrıca, **son 10 günde 100 bin eve** sabit internet bağlantısı yapıldığı ifade edilmiştir.[[50]](#footnote-50)

Ulaştırma ve Altyapı Bakan Yardımcısı Dr. Ömer Fatih Sayan Kamu Bilişim Zİrvesi’nde COVID-19 salgını döneminde Türkiye’de son üç aydaki internet kullanımının arttığını, sabit genişbant internet kullanımın %20 artış ve mobil veri kullanımında %5,7 artış gözlendiğini belirtmiştir[[51]](#footnote-51).

Ek olarak, Türkiye E-Spor Federasyon’u “Evde Kal” kampanyasına destek vermek için **“Evde Kal Turnuvaları (E-Spor)”** düzenlemektedir. Turnuvanın herkese açık bir şekilde haftalık olarak oynandığı ve 50.000 TL’lik ödülü olduğu belirtilmektedir.[[52]](#footnote-52) Ayrıca, E-Spor Federasyonu Başkanı, e-sporun mevcudiyetini arttırdığını ve “Evde Kal” turnuvasına başvuranların bir saat içinde daha önceki turnuvalara başvuranları geçtiğini dile getirmiştir.[[53]](#footnote-53)

12 Nisan 2020 tarihli haberde, “Global Karantina Günlerinin Oyun Dünyası Üzerindeki Etkileri’ başlıklı rapora yer verilmiştir. Raporda 9 Mart’tan itibaren oyunlara harcanan paranın bir önceki yıla göre %60 arttığı, en büyük oyun dağıtım ağı olan Steam’deki verilere göre ise, Mart ayında yükselişe geçen oyuncu sayısının, ay ortasında 20 milyonun üzerine çıktığı, 29 Mart 2020 tarihinde de 23.434.674 oyuncu ile tüm zamanların rekorunun kırıldığı ve Martın son 2 haftasında canlı yayın platformu Twitch üzerinde Türk yayıncılarının ürettiği oyun içerikleri arasında en çok tüketilen 10 oyundan 6 tanesinin E-spor oyunu olduğu ifadeleri yer almaktadır[[54]](#footnote-54).

BBC’nin 28 Nisan 2020 tarihli haberinde, Türkiye’nin salgın döneminde en çok oynadığı oyunların PUBG, League of Legends, Fortnite, Fifa 2020, Pes 2020, FM 2020, CS:GO, Escape From Tarkov, Overwatch ve Metin 2 olduğu belirtilmektedir. Ayrıca, Recontact Games kurucu ortağı ve oyun yapımcısı Simay Dinç Türkiye'de koronavirüs sonrasında mobilde oyun oynama oranı %25'e düşerken bu oranın PC'de %55'e, konsolda %20'ye yükseldiğini, 18 Nisan 2020’de Türkiye'de Playstation, Xbox gibi oyun konsollarına %50'ye varan ek vergilerin gelmesinin oyuncuları üzdüğünü ifade etmiştir. Resmi Gazete'de 18 Nisan 2020'de yayımlanan karar ile oyun konsollarına ilave gümrük vergisi getirilmiştir. Konsollar için 18 Nisan'dan geçerli olmak üzere, 30 Eylül 2020'ye kadar %50 olarak uygulanacak ithalat vergisinin, 1 Ekim 2020'den sonra ise %20 olacağı belirtilmiştir[[55]](#footnote-55).

Koronavirüs salgını sebebiyle kötü amaçlı e-postalar, yazılımlar, devlete aitmiş gibi görünen sahte belgeler, yanlış bilgilerde de artış gözlenmiştir. Aşağıda konuyla ilgili tablo yer almaktadır.[[56]](#footnote-56) Çevrimiçi Koronavirüs tehdidi (Koronavirüsle ilgili internet ortamında başvurulan kötücül yöntemler (1 Ocak-27 Mart 2020): İstenmeyen e-postalar (199.379), Dosyalar (81.315), Bağlantılar (22.767).

# **1E. COVID-19 Salgını Sonrası Türkiye’de Şans, Bahis ve Talih Oyunlarının Oynanması Üzerine Mevcut Durum**

Türkiye’de ligler Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Kasapoğlu’nun koronavirüs açıklamasından sonra geçici bir süreliğine durdurulmuştur.[[57]](#footnote-57) Liglerin Türkiye de dâhil olmak üzere Dünya genelinde birçok ülkede durdurulmasıyla yasal bahis sitelerindeki bahis seçenekleri azalmış olup; masa tenisi bahisleri, Nikaragua ülkesinde oynanan futbol maçları gibi liglerin devam ettiği ülkelerdeki futbol liglerine bahis yapılabildiği bildirilmiştir.[[58]](#footnote-58)

20 Mart 2020 tarihinde Tarım ve Orman Bakanı Dr. Bekir Pakdemirli’nin yaptığı açıklamada at yarışlarının da durdurulduğu belirtilmiştir.[[59]](#footnote-59) Türkiye Jokey Kulübü ise aynı tarihte yaptığı açıklamada “elektronik bayi (e-bayi) kanalıyla yurtdışı yarışlar üzerine oyun oynanabileceği ifadesine yer vermiştir.[[60]](#footnote-60) 22 Mayıs 2020 tariihli haberde “Salgın nedeniyle, dünyanın bir çok ülkesinde spor müsabakalarının oynanamaması, İddaa hasılatını adeta bitirdiği, sektörde bayilerin cirolarının da %90'ın üzerinde düştüğü ve bu dönemde Brundi Ligi maçlarının yanı sıra Rusya ve Ukrayna'da oynanan masa tenisi maçlarının İddaa bültenlerine girdiği ifadeleri yer almıştır[[61]](#footnote-61).

Milli Piyango İdaresi kapsamında düzenlenen oyunlar devam etmekte olup, Milli Piyangolar İdaresi, “17 Mart 2020’den itibaren On Numara, 19 Mart 2020’den itibaren Şans Topu, 20 Mart 2020’den itibaren Süper Loto ve 22 Mart 2020’den itibaren de Sayısal Loto oyunundaki çoklu çekiliş oynama özelliği kaldırılacaktır.” duyurusunu sitesinde yayımlamıştır.[[62]](#footnote-62) Çoklu çekilişin kaldırılmasıyla şans oyunları oynayanların, oyunların oynanacağı hafta içinde bu işlemi gerçekleştirmeleri gerekecektir. İçişleri Bakanlığı genelgesiyle 16 Mart 2020 itibariyle kapatılan kahvehaneler ve kıraathaneler sebebiyle; Türkiye’nin çeşitli yerlerinde (Bolu, Manisa, İstanbul, Kars vb.) evde kumar oynanmaya başlamıştır. Yakalanan kişilere idari para cezası kesilmiştir.[[63]](#footnote-63),[[64]](#footnote-64),[[65]](#footnote-65),[[66]](#footnote-66)

1. <https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/haberler/ncov/2019-nCov_Hastal_Salk_alanlar_Rehberi.pdf> (Erişim Tarihi: 05.04.2020) [↑](#footnote-ref-1)
2. <https://www.vox.com/2020/1/27/21082354/coronavirus-outbreak-wuhan-china-early-on-lancet> (Erişim Tarihi: 05.04.2020) [↑](#footnote-ref-2)
3. <https://www.bbc.com/turkce/haberler-dunya-51614548> (Erişim Tarihi: 05.04.2020) [↑](#footnote-ref-3)
4. <https://www.cnbc.com/2020/03/13/europe-is-now-the-epicenter-of-the-coronavirus-pandemic-who-says.html> (Erişim Tarihi: 05.04.2020) [↑](#footnote-ref-4)
5. <https://www.worldometers.info/coronavirus/> (Erişim Tarihi: 18.04.2020) [↑](#footnote-ref-5)
6. [Ghebreyesus](https://onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorStored=Adhanom+Ghebreyesus%2C+Tedros), T.A., “Addressing mental health needs: an integral part of COVID ‐19 response”, Journal of the World Psychiatric Association: World Psychiatry, 19: 1-2. [↑](#footnote-ref-6)
7. <https://covid19.saglik.gov.tr/> (Erişim Tarihi: 26.05.2020) [↑](#footnote-ref-7)
8. <http://www.emro.who.int/tfi/know-the-truth/tobacco-and-waterpipe-users-are-at-increased-risk-of-covid-19-infection.html> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-8)
9. <https://www.milliyet.com.tr/pembenar/galeri/sigara-ve-nargile-icenler-icin-cok-onemli-corona-virus-uyarisi-6165554/2> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-9)
10. <https://www.yesilay.org.tr/tr/haberler/yesilaydan-sigara-ve-nargile-icenlere-korona-virus-uyarisi> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-10)
11. <https://www.hurriyet.com.tr/gundem/bilim-kurulu-uyesi-eyupoglu-sigara-icenlerde-corona-virus-riski-daha-yuksek-41468398> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-11)
12. <https://www.hurriyet.com.tr/gundem/bilim-kurulu-uyesi-eyupoglu-sigara-icenlerde-corona-virus-riski-daha-yuksek-41468398> (Erişim tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-12)
13. <https://www.gunboyugazetesi.com.tr/korona-virusten-olumlerde-sigara-etkisi-50633h.htm> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-13)
14. <https://www.e-psikiyatri.com/koronavirus-un-corona-en-buyuk-hedefleri-kimler> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-14)
15. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-15)
16. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-16)
17. <http://www.emro.who.int/tfi/know-the-truth/tobacco-and-waterpipe-users-are-at-increased-risk-of-covid-19-infection.html> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-17)
18. <http://share.interpress.com/share.aspx?mid=0&i=1529946945&ei=1A598A6FFF25CED1CC49EBC6820AAF6F&m=2&midEnc=Uf3HNE8rsk4%3D> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-18)
19. <https://www.sabah.com.tr/saglik/2020/04/24/sigara-kullanimi-korona-viruse-karsi-savunmasiz-hale-getiriyor> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-19)
20. <http://share.interpress.com/share.aspx?mid=0&i=1529547020&ei=A35BF4280F5B38D87688B979AFAFF020&m=2&midEnc=Uf3HNE8rsk4%3D> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-20)
21. <http://share.interpress.com/share.aspx?mid=0&i=1530161349&ei=3DD7771BD3C0289AE20BB793B97A0485&m=2&midEnc=Uf3HNE8rsk4%3D> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-21)
22. <http://share.interpress.com/share.aspx?mid=0&i=1529221851&ei=6E2693FF280D475F99053B46B0E8730E&m=2&midEnc=Uf3HNE8rsk4%3D> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-22)
23. <https://www.yesilay.org.tr/tr/haberler/sigaranin-covid-19a-iyi-geldigi-iddiasi-gercegi-yansitmiyor-sagliginizi-riske-atmayin> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-23)
24. <http://share.interpress.com/share.aspx?mid=0&i=1530404874&ei=11EA3E07A43CAE8D4339C628F8BB8AA1&m=2&midEnc=Uf3HNE8rsk4%3D> (Erişim Tarihi: 21.05.2020) [↑](#footnote-ref-24)
25. <http://web.interpress.com/app/document/viewer/fa931ee1-ac93-4ded-b8b2-c7713cb64970?cid=Uf3HNE8rsk4%3D> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-25)
26. <https://www.yenicaggazetesi.com.tr/korona-karantinasindan-cay-ve-sigara-icmek-icin-kacmis-273689h.htm> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-26)
27. <http://www.emcdda.europa.eu/publications/ad-hoc/covid-19-resources_en>, (Erişim Tarihi:26.03.2020) [↑](#footnote-ref-27)
28. <https://www.klimik.org.tr/koronavirus/koronavirus-hastaligi-salgini-sirasinda-ruh-sagligi-ve-stresle-bas-etme/>, (Erişim Tarihi: 05.04.2020) [↑](#footnote-ref-28)
29. <https://www.haberler.com/dezenfektan-kutusunda-uyusturucuya-2-tutuklama-13044269-haberi/>, (Erişim Tarihi: 05.04.2020) [↑](#footnote-ref-29)
30. <https://www.cnnturk.com/video/turkiye/koronavirusu-firsat-bilip-uyusturucu-sattilar>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-30)
31. <https://www.takvim.com.tr/yasam/2020/04/03/koronavirusu-firsat-bildiler-evlere-kurye-kiliginda-gidip>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-31)
32. <http://web.interpress.com/app/document/viewer/654389de-799c-4595-8591-1ca18564867d?cid=Uf3HNE8rsk4%3D>, (Erişim Tarihi: 21.05.2020) [↑](#footnote-ref-32)
33. <http://web.interpress.com/app/document/viewer/3ed7feb5-23b0-4bf2-b5a1-1bf60007353a?cid=Uf3HNE8rsk4%3D>, (Erişim Tarihi: 21.05.2020) [↑](#footnote-ref-33)
34. <http://web.interpress.com/app/document/viewer/abafe567-2503-49dd-847c-fc8ad07924a3?cid=Uf3HNE8rsk4%3D>, (Erişim Tarihi: 21.05.2020) [↑](#footnote-ref-34)
35. <https://www.haberler.com/icisleri-bakanliginin-mart-ayi-raporunda-13087229-haberi/>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-35)
36. [http://web.interpress.com/app/document/viewer/ea2c219b-22fe-4ffd-a6df 01c12ff9845b?cid=Uf3HNE8rsk4%3D](http://web.interpress.com/app/document/viewer/ea2c219b-22fe-4ffd-a6df%2001c12ff9845b?cid=Uf3HNE8rsk4%3D), (Erişim Tarihi: 21.05.2020) [↑](#footnote-ref-36)
37. UNODC “COVID-19 AND THE DRUG SUPPLY CHAIN: FROM PRODUCTION AND TRAFFICKING TO USE”, (Erişim Tarihi: 23.05.2020) [↑](#footnote-ref-37)
38. <https://tr.euronews.com/2020/03/19/kanadal-lar-covid-19-onlemlerine-kars-esrar-magazalar-onunde-kuyruk-olusturuyor>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-38)
39. [https://tr.sputniknews.com/koronavirus-salgini/202003151041603317-hollandada-koronavirus-tedbirleri-](https://tr.sputniknews.com/koronavirus-salgini/202003151041603317-hollandada-koronavirus-tedbirleri-genelevlerin-bulundugu-red-light-sokagi-kapatildi-esrar/) (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-39)
40. <https://baptisthealth.net/baptist-health-news/treating-substance-use-disorders-during-the-pandemic-and-beyond-qa-with-expert-from-the-recovery-village/>, (Erişim Tarihi: 21.05.2020) [↑](#footnote-ref-40)
41. <https://www.globenewswire.com/news-release/2020/04/02/2010861/0/en/Goldenseed-Survey-40-of-Marijuana-Users-Are-Indulging-More-During-Coronavirus-Pandemic-and-the-Majority-are-Using-to-Relieve-Stress.html>, Erişim Tarihi: 22.05.2020. [↑](#footnote-ref-41)
42. <https://www.sozcu.com.tr/2020/ekonomi/karantina-alkol-satislarini-da-artirdi-5704205/>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-42)
43. <https://www.bbc.com/turkce/haberler-52341128> ; (Erişim Tarihi:22.05.2020) [↑](#footnote-ref-43)
44. <https://www.hurriyet.com.tr/gundem/irandaki-kabus-turkiyede-de-can-aldi-corona-viruse-iyi-geliyor-diye-41471532>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-44)
45. <https://www.ntv.com.tr/turkiye/istanbulda-saf-alkolden-olenlerin-sayisi-30a-yukseldi,7aAhdTvmika_pv62vhWy9g>, (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-45)
46. <https://tr.euronews.com/2020/03/09/fransa-dan-kokain-alkol-ve-klor-uyarisi-bu-maddeler-koronavirusu-oldurmuyor-kullanmayin>; (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-46)
47. <https://www.a3haber.com/2020/03/21/dso-alkol-ve-sigarayi-birakin-yoksa-hastaligin-agir-sekilde-gelisme-riskini-artirabilir/>; (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-47)
48. <https://www.cnnturk.com/video/turkiye/evde-yogun-teknoloji-kullanimi-sorunlar-dogurabilir> (Erişim Tarihi: 02.04.2020) [↑](#footnote-ref-48)
49. <https://www.haberturk.com/turkiye-nin-internet-kullanimi-koronavirus-ile-yuzde-50-artti-haberler-2623692-teknoloji> (Erişim Tarihi: 02.04.2020) [↑](#footnote-ref-49)
50. <https://www.haberturk.com/turkiye-nin-internet-kullanimi-koronavirus-ile-yuzde-50-artti-haberler-2623692-teknoloji> (Erişim Tarihi: 02.04.2020) [↑](#footnote-ref-50)
51. <https://www.donanimhaber.com/turkiye-de-koronavirus-nedeniyle-internet-kullanimi-ne-kadar-artti--121964> (Erişim Tarihi: 22.05.2020) [↑](#footnote-ref-51)
52. <https://www.milliyet.com.tr/ege/haydi-turkiye-konsol-basina-6173999> (Erişim Tarihi: 02.04.2020) [↑](#footnote-ref-52)
53. <https://twitter.com/alperaozdemir> (Erişim Tarihi: 02.04.2020) [↑](#footnote-ref-53)
54. <https://skor.sozcu.com.tr/2020/04/12/kurtulus-e-sporda-1475009/1/?_amk_galeri=1> (Erişim Tarihi: 22 Mayıs 2020) [↑](#footnote-ref-54)
55. <https://www.bbc.com/turkce/haberler-dunya-52450818> (Erişim Tarihi: 22 Mayıs 2020) [↑](#footnote-ref-55)
56. <https://www.trthaber.com/haber/dunya/cevrim-ici-koronavirus-tehdidi-472109.html> (Erişim Tarihi 02.04.2020) [↑](#footnote-ref-56)
57. <https://www.fanatik.com.tr/son-dakika-ligler-ne-zamana-kadar-ertelendi-ligler-ne-zaman-baslayacak-2130128> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-57)
58. <https://www.nesine.com/iddaa/canli-mac-sonuclari> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-58)
59. <https://www.fanatik.com.tr/son-dakika-at-yarislari-da-ertelendi-2130299> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-59)
60. <https://www.tjk.org/TR/YarisSever/News/Page/35192> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-60)
61. <https://www.bloomberght.com/koronavirus-iddaa-hasilatini-bitirdi-2256088> (Erişim Tarihi: 22 Mayıs 2020) [↑](#footnote-ref-61)
62. <http://www.mpi.gov.tr/themes/bluemasters/documents/duyurucoklucekilis.pdf> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-62)
63. <https://www.birgun.net/haber/evde-kumar-oynayan-6-kisi-gozaltina-alindi-294795> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-63)
64. <https://www.yeniasir.com.tr/ege/manisa/2020/04/06/uyarilari-hice-saydilar-ev-kiralayip-kumar-oynarken-basildilar> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-64)
65. <https://www.cnnturk.com/video/turkiye/fatihte-kumar-oynayan-15-kisi-yakalandi> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-65)
66. <https://www.milliyet.com.tr/gundem/apart-dairede-kumar-oynayan-8-kisiye-sucustu-6181649> (Erişim Tarihi: 06.04.2020) [↑](#footnote-ref-66)