



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK

YARIŞMA ESERLERİ KATALOĞU

2016

- İSTANBUL -



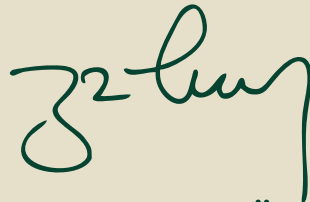
İyi ki varsınız, iyi ki Yeşilay var!

Bağımlılıkların önlenmesi doğru bilgilerin, doğru yöntemlerle uygulanması ve aktarılmasıyla mümkündür. 2011 yılından bu yana Yeşilay'ın ilkokul, ortaokul ve liseler arasında gerçekleştirdiği bu yarışmayla siz değerli öğrencilerimiz bağımlılıkların insan hayatına etkisini hem öğreniyor hem de yeteneklerinizle harika eserler ortaya çıkarıyorsunuz.

Eserlerinizde yansıttığınız bağımlılık tanımı ve sebep olduğu etkileri, bizim de bu konuya farklı perspektiflerden bakmamızı sağlıyor.

Yarışmamıza katılan tüm öğrencilerimize, emeği geçen okul yöneticilerimize, öğretmenlerimize, ailelerine ve bu çalışmada her zaman yanımızda olan İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğüne gönülden teşekkür ediyoruz.

İyi ki varsınız, iyi ki Yeşilay var!



Prof. Dr. Mücahit Öztürk
GENEL BAŞKAN





Yarışma Hakkında

Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek yarışması her yıl ilkokul, ortaokul ve liseler arasında bağımlılık konulu afiş, resim, karikatür, kompozisyon, şiir ve kısa video kategorilerinde düzenlenen bir yarışmadır. 2011 yılından bu yana İstanbul genelinde, İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğüyle birlikte düzenlenen bu yarışma, 2015 yılında Yeşilay şubeleri ve bulundukları illerin milli eğitim müdürlükleri işbirliğiyle tüm Türkiye’de yaygınlaştırılmıştır. Bu yarışma eserlerin hazırlanması yolu ile öğrencilerde bağımlılıklara karşı duyarlılığın artırılmasını hedeflemektedir.

6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

- LİSE -

AFİŞ



Özge Ocak AFİŞ BİRİNCİSİ

Avcılar Sabancı 50. Yıl Anadolu Lisesi



Yarışmanın ilanını gördüğümde içimden “bu konuya duyarsız kalamam” dedim ve katılmaya karar verdim. Bu sürecin başlangıcından sonuna kadar yanımda olan ve desteğini her zaman hissettiğim resim öğretmenimin de yardımıyla birçok taslak oluşturdum. Nihayetinde birisine karar kıldım ve ödüle layık görüldüm. Böylesine anlamlı bir yarışmada birinci olmanın verdiği sevinci ve onuru kelimelerle anlatmak zor. Umarım afişte, fırça darbeleriyle işlediğim bu umut ışığı, sağlıklı yaşam için insanlara ilham kaynağı olur. Bu yarışmayla bana; yeteneklerimle duyarlılıklarımı bir araya getirme fırsatı veren Yeşilay’a ve herkese sonsuz teşekkürler.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -



HAYATINI DEĞİL SİGARANI SÖNDÜR





Sudenaz Arslantürk AFİŞ İKİNCİSİ

Ataşehir Habire Yahşi Lisesi



Ben bu resmi çizerken bağımlılık yapan zehirler yüzünden hayatı bozulan, hayatı bozulduğu yetmemiş gibi başkalarını da yıpratana onlarca insanı düşündüm. Bütün herşeyin basamak basamak olacağını düşünüyorum. “Bir kereden bir şey olmaz” diye başlayıp adım adım Azrail’in açtığı kanatlara doğru giderken çoğu insan bunun onları ölüme götürdüğünü fark etmiyor. İnsanlar kendilerini öldürecek zehri içiyorlar ve bundan zevk alıp bunu bağımlılık haline getiriyorlar. Bunları düşünerek çizdim bu resmi.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -







3.

Esra Köksal

AFİŞ ÜÇÜNCÜSÜ

Fatih Selçuk Mesleki ve
Teknik Anadolu Lisesi

İnsanların en temel sorunlardan birisi de şüphesiz bağımlılık. Bu konuda yapılan birçok afişe yarışma dolayısıyla bir yenisini de ben ekleme şansı yakaladım. Teknolojinin özgürlüğü sınırladığını düşündüğümden bu konu üzerine gitmeye karar verdim. Özgürlük denilince aklıma ilk gelen şey onu temsil eden güvercin oldu. Teknolojinin yarattığı bağımlılığı ise parmaklığa dönüşmüş ekran ve bilgisayardan çıkan halatla simgeledim. Parmaklığın içerisindeki özgür olmayı bekleyen el ve halatla uçuşu engellenen güvercinle bağımlılığı sınırlayıcı sonucunu ifade ettim. Bana bu süreçte destek olan ve bu çalışmayı yapmama imkan sağlayan öğretmenime de ayrıca teşekkür ediyorum.

6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -



HAYAT

BAĞIMLILIĞIN
BİTTİĞİ YERDE
BAŞLAR



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

- LİSE -

KARİKATÜR



*İnsanların günden güne teknolojinin kölesi
olarak dibe çekilmelerini anlatmak istedim.*



Cansu Açıkgöz **KARİKATÜR BİRİNCİSİ**

Avcılar İHKİB Mesleki ve
Teknik Anadolu Lisesi

6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -







Begüm Dokuzlar KARİKATÜR İKİNCİSİ

Bahçelievler Prof. Dr. Mümtaz Turhan
Sosyal Bilimler Lisesi

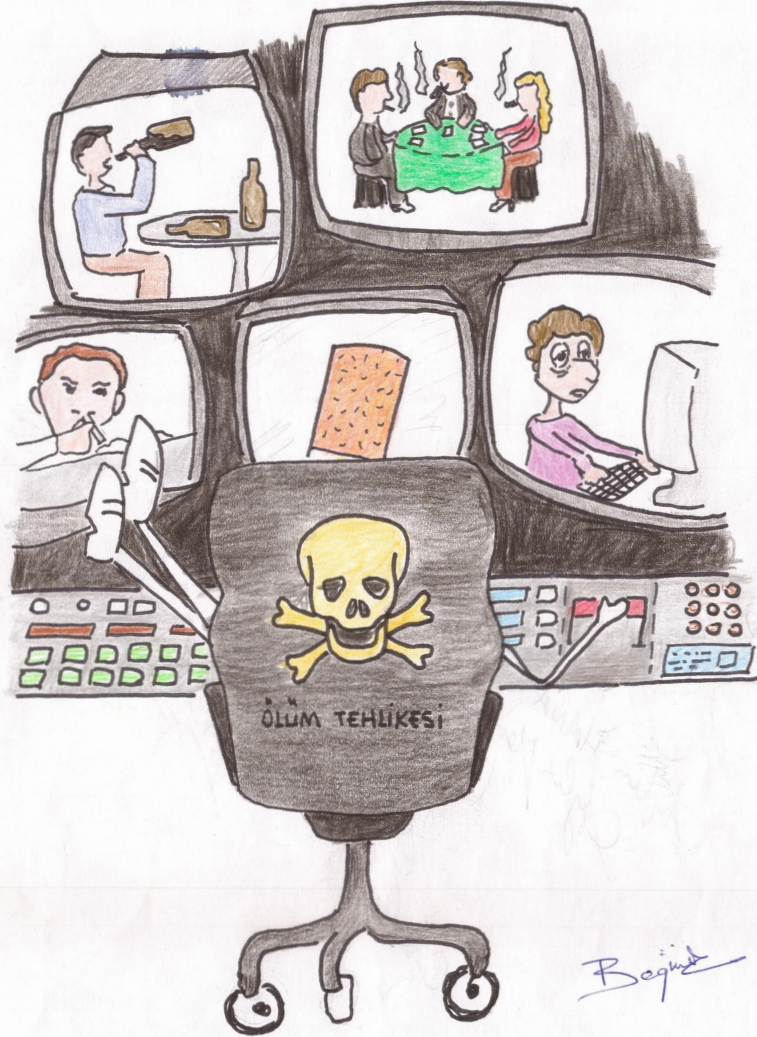


Çoğu insan madde bağımlılığı yüzünden hayatını kaybetmekte. Yaptığım eserle binlerce insanı olmasa da birkaç insanı bu konuda bilinçlendirecek olmak beni mutlu ediyor.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016
- LİSE -





Beyaz



Büşra Yavuz

KARİKATÜR ÜÇÜNCÜSÜ

Başakşehir Celalettin Ökten
Anadolu İmam Hatip Lisesi



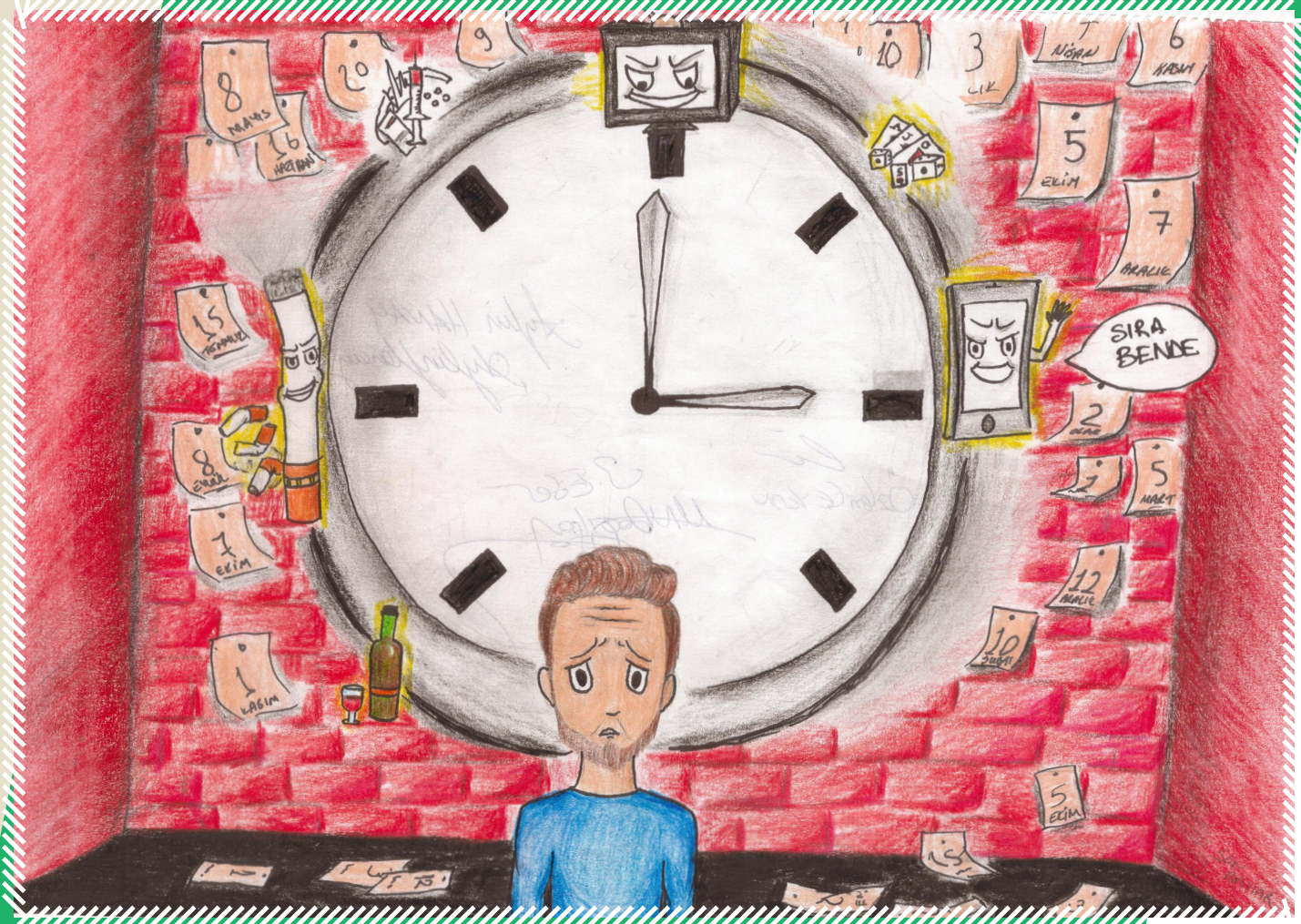
Hayatımızdaki güzellikleri elimizden alan bağımlılıklara dikkat çekmek ve sahip olduğumuz güzellikleri fark ettirme amacını taşıdığım bu çalışmamı, Ensar hocamın geri bildirimleriyle, kendi düşündüklerim doğrultusunda sıkılmadan, defalarca düzelterek ve tarif edemeyeceğim kadar güzel istek ve heyecan ile gerçekleştirdim. Çalışma sürecinde bana destek olan öğretmenlerime, aileme ve çalışmamı ödüle layık görerek beni onurlandıran Yeşilay'a çok teşekkür ederim.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -





6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

- LİSE -

KISA VİDEO



3.

Yağmur Genç KISA VIDEO ÜÇÜNCÜSÜ

Avcılar İHKİB Mesleki ve
Teknik Anadolu Lisesi

Günümüzde teknoloji ve internet bağımlılığı giderek artmaktadır. Çevremdeki herkes yemek yerken, cafede veya banyodayken telefonu elinden bırakmıyor. Bu durumda insanlar arasında iletişim kopukluğu meydana geliyor. Bunun ileride çok büyük bir hastalık haline geleceğini düşündüğümünden dolayı bir an nasıl bir şey çeksem diye düşündüm ve aklıma aniden böyle bir şey geldi ve arkadaşımı arayıp söyledim ve o da kabul etti ve çektik.

 Birinci ve ikincilik ödülüne değer eser bulunamamıştır.

6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -



Videoyu izlemek için QR kodunu telefonunuza okutunuz.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

- LİSE -

KOMPOZİSYON



Elif Önemli

KOMPOZİSYON BİRİNCİSİ

Bahçelievler Dede Korkut
Anadolu Lisesi



Herkesin bir anlık merakla bağımlı olabileceğini, ve tehlikeli sonuçlara varabilecek noktaları görmenin önemini vurgulamak için oluşturdum bu yazıyı. İlk adımı atmış ve atacak olan herkes için küçük de olsa yazımın bir etki bırakmasını diliyor, bu yolda azimli olmayı öğrenen ve öğrenmiş herkesi en içten duygularıyla takdir ediyorum.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -

ZEHİRLİ GUBUKLAR

Ergenliğin çoğu zaman başımı derde sokan alevinden tutuşup zır-
ve yapan duygularımdan olsa gerek, işe gitmediği zamanlarda aok-
qa zaman geçirdiğim babam, artık eve geldiğinde odamdan dışarı
bile çıkmayıp ödevlerimle uğraşmaya devam etmek rutin haline geçmişti.
Kapımı açıp bana selam verdiğinde başımı sallamak dışında bir tepki
veremediğim gerçeği bile beni ilişkimize ne olduğu konusunda düşünür-
memişti. Birkaç ay önceki hayatımıza dikkatlice bakıldığında Kopuş
noktalarımızı fark etmek aslında o kadar zor değildi. Daha yeni baş-
layan ve temposuna alışırken uykusuzluğun başta geldiği sorunlar
yaşamama sebep olan, lise hayatımla babamın boy vermeye başla-
dığını hissettiğim para sorunları, gakisınca ortaya hoş bir tablo çık-
mamıştı. Yine de, babamla ettiğim sohbetler sırasında aldığım key-
fi, gezdiğimiz yerleri, daha doğrusu nereyi gezersek gezelim babamla
oluşumun verdiği mutluluğu, karşılıklı sevgimizi düşününce böyle zor
durumların aramıza bu kadar kolay girmesi mantıksız geliyordu, zor
olsalar da yaşadıklarımız aramızı sessizce, belli etmeden bozacak
kadar yeterli değildi.

Belki de bilmediğim başka sebepler vardı. Öyleydi belki, ama bu durum
üzerine ne kadar kafa yormak istesem de ertesi gün gireceğim fizik
sinavının stresi beynimde başka konuların girmesini engelleyecek
yüksek duvarlar dikmişti. Doğal olarak ben de kafamı önümde düzen-
sizce açılmış kitaplara ve defterime gömmüş, sesler duymamam i-
çin fazla yüksek olana kadar evde sıradışı bir şey döndüğünün
farkına bile varmamıştım. Seslerin yükselmesinin beni şaşırtması-
nın sebebi de genelde evde ebeveynlerimin seslerinin yüksel-
mesinin görülmemesi, görülmesine neden olacak bir durum varsa
da benden gizli halledilmesi idi.

Açılan kapının salondan bile duyulabilecek sesi yankılandığı an
gelen sesler kesildi. Yanlarına gitmeden tekrardan odama dön-
düm, sonraki saatlerde o an yaptıklarına benzer bir tartışma
tekrar meydana gelmedi.
Sonrasında neler olduğunu düşününce, muhtemelen gece yatağa
o kadar rahat girmemeliydim.

☆☆☆

Okul hayatımda daha önceden kusursuz olmasalar da az aok te-
miz ve hoş insanlar olduklarını bildiğim birkaç arkadaşımın er-
genliğin onları tahrik etmesine oturup yarım dakika bile düşün-
meden kanarak sigarayı ellerine almalarını ve sonrasında zaman-
la evriletikleri yeni karakterleri düşünmek şimdi bile onlara olan
antipatimi birkaç kat artırıyor, hatta bazen tüylerimi ürpertme
derecesine bile geliyordu. Hangi vasat sebeplerden olduğunu bilme-
diğim sigaraya başlama durumu onları karakterlerinden öyle a-
buk soymuş, kişiliklerini her gün dudaklarının arasına aldıkları,
kullanılmış bir zehir aubuğu gibi kaldırım kenarına atmalarına
o kadar kolay sebep olmuştu ki, Kendi arkadaşlarıma karşı
mesafem artmıştı. Ebeveynlerimin yaşadığı gizemli tartışmanın
bir hafta sonrasında babamın yere düşen pantolonunu ka-
pının arkasına tekrardan asmak için ellerime aldığım his-

Settiğim sigara kutusunun beni bu kadar korkutması da ancak bu yaşadıklarımınla açıklanabilirdi.

Maddi sıkıntılı içinde olduğumuzu biliyordum fakat hayatımdaki en entelektüel insan pozisyonunu birkaç derin sohbetimizde kapmayı başarmış babamın kendisini bu problemlere bu kadar abuk bira-kacağını aklımın ucuna bile getirmezdim. Etrafımdaki birkaç den-
gesiz genç tazeliklerini kaybetmeye bu kadar meraklıyken baba-
mın bunu yapması belki şaşırmamam gereken bir durumdu. Yine
de daha on sekizine basmamış bir çocukla aynı evde yaşarken
sigara gibi aözüm yolu bile denilemeyecek bir kapıyı açmış olma-
sı bir yetişkinin yapabileceği en sorumsuz şeylerden biriydi.

Öfkeden adeta gözlerimden ateş çıktığını hissederek ve kendimi sını-
rlı aşacak tarzda saygısız bir şey söylememe konusunda sürekli
uyarmaya çalışarak salona girdim. Babam son aylarda çok tanıdık
gelmeye başlamış dalgın ve odaksız gözleriyle televizyon izliyor,
annem de aynı dalgınlıkla kucığındaki meyveleri soyuyordu. Az ön-
ce iç dünyamda yaşadığım öfke ve hayal kırıklığı patlamasının se-
si benim kendi kulaklarımı sağır ederken buraya hiç gelmemiş
olması, buradaki herkesin aynı monotonluğa devam ettiği gerçe-
ği şaşırtıcıydı.

"Aıklamanı duymak için can atıyorum."

Ani konuşmamla irkilen babamın gözleri önce çatılmış kaşlarına,
sonra da gördüğünde serseme döndüğü elimdeki sigara paketine
kaydı. İkimiz de muhtemelen hayatımız boyunca bir daha deneyimle-
mek istemeyeceğimiz bir konuşmanın ortasında sıkışıp kalmıştık,
buna rağmen vazgeçmeye niyetim yoktu. İki aylık para sıkıntısı onu
bunu yapmaya itebiliyorsa ileride başımıza gelecek şeylerin haya-
tında ve psikolojisinde ailemizi dağıtacak kadar büyük rol oynaya-
bileceğini biliyordum. Sigaranın arkadaşlarımı ne kadar pis bir ha-
murla yeşürdüğünü biliyordum, babam onlar kadar genç ve tecrü-
besiz olmasa bile bu ağa düşmeye müsait olan herkes düşerdi,
biliyordum. Önemli olan düşmemek gerektiğini bilmeyi ve babam
bunu yapamamıştı.

"Nereden buldun onu?"

"Konumuz bu değil. Konumuz ne kadar pis ve yanıltıcı olduğunu bil-
mene rağmen bu paketin hayatına girmesine izin vermen. Üstelik...
Üstelik o kadar berbat sonuçları olabilir ki!"

Annem yuvarlak ve iri gözlerle bizi izlemeye başlamış, birağını
bırakmıştı. Babam yorgun gözlerle beni dinliyor, bana kızmıyordu.
Benim amacım da zaten onu azarlamak değildi. Benim amacım
ona bir gün sırf iameyi seattığı bu zehirli abuklar yüzünden
erkenden ölebileceği, bunun arkasından gelenlerden sonra za-
yıflayan savunma mekanizmasıyla sağlığını ve aile hayatımı-
zı bitireceği düşüncesinin bana ne kadar zarar verdiğini fark
etmesini sağlamaktı. Ben ona bakkala ekmek almaya giderken
istegi üzerine bir paket sigara filan almak da istemiyordum, ciddi-
den bir köprüden atlamayı tercih ederdim.

"Bu ne demek oluyor?" derken normalde kelimelerinin anlamı
keskin olmasına rağmen annemin sesi ne keskin ne de kızgın-
dı. Üzgünü sadece.

Babam yutkundu. "Öyle bakmayın. Ben de mutlu değilim, hiç
mutlu değilim. Ama... İnsan rahatlamak istiyor, hayattan bir mola

arıyor.. "

Kendimi derin bir nefes alarak koltuğa bıraktım.

"Bu saydıklarına gözüm diye neden bunu buldun? Yardım isteseydin, bizimle konuşsaydın daha az öldürücü bir gözüm bulamaz mıydık sence de?"

Annemin öfkesini anlıyordum, aynı öfke benim içimde de alev almış durumdaydı. Aynı anda içimde çok istisnai, diğerlerinden biraz daha ayrı bir hüznün de vardı ve babamın bu duygularımı görerek sigaraya başlamasının etrafındakileri nasıl etkilediğini fark etmesini istiyordum.

"Yaptığın annemi de, beni de, seni de çok incitir... Sorun dediğin kapıları böyle açamazsın. Bir anahtar bulup kilidi kolayca açabilecekken sen o kapıyı balyozla kırmaya çalışıyorsun!"

"Haklısın, biliyorum. Kafam ciddi anlamda bulutluydu, cahillik işte. Sana örnek olmam gerekirken... Neyse. Biliyorum nasıl bir illet. Deden niye öldü, hatırlamıyor musun?" Acı acı güldü. "İnsan bazen o kadar aptallaşır ki. Yine de affedin beni. Bir daha yüzüne bakmayacağım o aırkin paketin. Sen zeki bir kızsın, yavrum, asla buna özenmezsin, biliyorum, mazur görün de demeyeceğim ama özür dilerim." Derin bir nefes aldı. "Sizlerle konuşacağım. Size içimden geçenleri anlatmak zorundayım. Balyoz değil anahtar kullanacağım." Hafif hafif güldü.

O akşam sorunu çözüme kavuşturmuş olsak da babamın o yüzü gözümdeki süper kahraman imajını biraz olsun aizmeye yetti. Devamı gelseydi onun hakkında neler düşünürdüm bilmiyordum, bu hayal etmek istediğim bir durum da değildi zaten. Ben sadece gözlerimdeki nemi kirpiştirerek yok edip yerimden kalktım ve sıkı sıkı babama sarıldım. Çünkü alay eder gibi paketin içinden sırttan, beynimin huysuz ve sıkılgan tarafının cehennem parçacıkları olarak adlandırdığı cubuklar veya bir başka şey yüzünden ona tekrar sarılma-mama düşüncesi çok, çok korkutucuydu. Ben de onu sıkı sıkı sardım.

Hala sarabiliyordum sonuçta.

İstanbul



Şahnur Yılmaz

KOMPOZISYON İKİNCİSİ

Avcılar Haydar Akın

Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi



Öğretmenim bu yarışmayı haber verdiğinde benim yapabileceğimi düşündüğü için çok mutlu oldum. Duygu yüklü bir yazı yazabileceğimi, kendimi bir uyuşturucu bağımlısının yerine koyarak onun yaşadıklarını anlatmamın daha etkili olacağını söyledi. Hatta uyuşturucudan kurtulmuş insanların hayat hikayelerinin bana yol göstereceğini, ilham vereceğini belirtti. Gerçekten de konuyla ilgili hayat hikayelerini okuyup, videolarını izledikten sonra onları daha iyi anladım. Duygularını ve yaşadıkları sürecin zorluğunu fazlasıyla hissettim. Aslında kabul etmek istemesek de hayatta hepimizin bir şeylere bağımlılığı vardır. Bu yüzden işim zor olmadı. Bu metni yazarken kendimi bir bağımlının yerine koymak yetti. Her insanın yapması gerekeni yaptım. Biraz empati.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -

MAVİ HAYALLERİ VE BEYAZ ÖLÜM

Hayallerim yıldızlar kadar çok. Bosımı kaldırıp boşluğu dinlerken süslüyorum onları. Geleceğe dair hayaller beni menmerden bir heykele dönüştürüyor. Hayatta en büyük hedefim onları gerçekleştirilme. Geleceğim bu hayaller üzerine kurulsun istiyordum. Ta ki onlar uyusturucu bağımlılığı yüzünden ellerimden bir bir alınana kadar. Sabır ipiyle öndüğüm geneliğim, geleceğe dair kurduğum hayallerim antiki solmaya, kanarmaya başladı. Yorgun gözümün halkalarında saklamaya başladım onları.

Beni pesinden kışkırtan ve yakarlı bir türlü alamadığım bu zehir, pille çalışan uyusturucu bağımlısı insanlardan farklı yapıyor beni. Öyle bir sokağa düşmüştüm ki sanki her kasede sinsi bir gelge. Nefile... Zaman fayda etmiyordu. Hayata bağlanmak için yaşamaya isteklere ihtiyacım vardı. Yani en yabancı olduğum hisse muhtaçtım. Kalbimde çarpıntılar ve vücudumda denmansızlık belirtileri başlamıştı acı sesim insanların kulaklarını tırmalarken. Galiba bu zehirden kaçacak tek delik taprağın altına acılıyan. Rahat bırakmayan içimdeki şiddetli ihtiyaç duygusu, kafamda celtik gibi fikirler dursa bile. Haykırıyorum kollarımı makas gibi açarak. Kullanmaya-acağım antiki vücudumdaki her hücneme hükmeden o zehri. Sabır taşımlı ikiye böldüm, sol yanım teslim, diğer yanım direniste.

Uyusturucu dalgası aylarca sürükleyip durdu beni. Aklımsa aklımsa bir öğrenci gibi araya girip, yanlıslarımı teker teker yüzmeye vuruyordu. Tek istediğim içimdeki hastaneden taburcu olmaktı. Nihayet hayata geçirmiştim bu arzumu. Ama karar vermekle bitmiyordu iş, çok çok zorlu bir süreçti asman gereken.

Şair ne demiş: "Gökyüzünün başka rengi de varmış / Gece parkı ettim taşın sert olduğunu." Öyleyse biraz gece kalmış olsam da gökyüzünün renklerini keşfetmeye, hâlâ zamanım var sayılır. Bekle beni gelecek, bekle beni hayal dünyam. Şimdi her zamankinden daha gualü ve kararlı adımlarla kucaklayacağım seni. Hayatımın yeni halini kısmının kıymetini bilecek ve sevdiğim, sevebileceğim insanlarla devam edeceğim yoluma sevkle. Aydınlık bir gelecek bekliyor beni yolun sonunda. Buna inanıyarsam gerisi kolay...

Yağmur Damlası





3.

Hatice Nazlı Yeşil KOMPOZİSYON ÜÇÜNCÜSÜ

Üsküdar Biltek Koleji

Yazdığım yazıyı kaleme alırken beni uzun bir süredir düşündürmekte olan teknoloji bağımlılığının gizli zararları ve insanların bu konuda -ne yazık ki- yeterli farkındalığının olmaması etkili olmuştur. Çevremden anladığım kadarıyla; sigara, alkol vb. bağımlılıklardan kaçınmamızı bir nebze olsun kolaylaştıran şey, onları ve zararlarını somut olarak görebilmemiz. Fakat radyasyon tehlikesinin ve telafisi zor hasarların gözle görülememesi, maalesef ki içten içe bizi yıkmaya neden oluyor. Dolayısıyla vardığım sonuç şu olmuştur: Hayatımızın vazgeçilmez bir parçası haline gelen teknolojiyi fayda sağlayacak şekilde kullanarak zararının minimum düzeyde kalması bilincinde bir toplum olmalıyız ki gelecek nesiller daha güzel ve sağlıklı olsun...

6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- LİSE -

BAĞLANMAYACAKSIN !

Gağımızın getirdiği yeni alışkanlıklarla, hızla artan gelişmelerle ve bu gelişmelerin çağımıza "Teknoloji Çağı" şeklinde adını vermesiyle birlikte, klişeleşmiş olan "Yeni Nesil" sözünü, eski zamanlara nâzaran daha sık duyar olduk. Yeni bir teknolojiye alışmaya çalışırken bir üst sürümünün piyasaya çıkması, teknolojinin ne hızla ilerlediğini fark etmemize biraz yardımcı olur sanırım.

Bahsettiğimiz, çağın getirdiği alışkanlıklara ve teknolojinin akıl almaz hızına örnek gösterebileceğimiz cep telefonlarıyla konuya devam edelim. Bir an bile elimizden düşürmediğimiz "Yeni Nesil Akıllı Cep Telefonları..." Artık toplu taşımalarda, kafelerde, restoranlarda, birini beklerken, yürürken, araba kullanırken; kısacası hayatımızın her yerinde kullandığımız, sahip olmayanın ayıplandığı o küçük cihaz yani... Fakat küçük olması bizim ve çevremizdekilerin sağlığına verdiği hasarı azaltmıyor maalesef. Hatta artık bir otobüse binerken ortamdaki tehmini radyasyon miktarı o kadar fazla oluyor ki, belki de orada bulunmak, sağlığımızı açısından, sigara içenlerin yanınca bulunmak kadar tehlikeli hale gelebiliyor. Yayılan bu radyasyonun gözle görünmemesi, onları kimi zaman yok saymamıza neden olsa da sağlığımızı kollarına engel olamıyoruz. O kadar ki, düzenli spor yapan, dengeli beslenen, formunda bir insanın da, cep telefonlarının gereksiz kullanımı gibi, teknolojinin zararlı yönleriyle bağlantısını azaltma gayreti göstermemesi, bu durumun ironik ve çabuk örneklerinden...

Bağımlılık... Evet, bu da bir bağımlılık. Cep telefonları olmadan hayatta tutunamayacakmışız gibi davranmamız... Maalesef ki sigara, alkol, madde bağımlılığına ek olarak bir de teknoloji bağımlılığı girdi hayatımıza. Sigara, alkol, madde; vücudumuzu mahvederek geri döndürmez bir duruma getirirken; teknoloji de ruhumuza, psikolojimize, bizi farkında olmadan telafisi zor hasarlar verir.

Bu kadar cümle, bu kadar kelimeyle her ne kadar teknolojinin olumsuz yönlerini anlatmış olsak da dikkat edilmesi gereken noktalardan biri de, tamamen zararlı olduğu değil, vazgeçilmez bir alışkanlık gibi kullanıldığında ne kadar tehlikeli olduğudur. Bu yüzden sizin de bildiğiniz gibi "bağlanmamak gerekir bir şeye böyle kdrü körüne, o olmazsa da yavaşarıç aBNEÜ."

Rumel

Tilsim



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

- ORTAOKUL -

Şiir



Sultan Özyılmaz ŞİİR BİRİNCİSİ

Bahçelievler Vali Recep Yazıcıoğlu
Ortaokulu



Günümüzde insanlar özellikle de çocuklar, birçok şeye bağımlı olmuş durumda. Örneğin sigara bağımlılığı, alkol bağımlılığı, uyuşturucu bağımlılığı ve özellikle de teknoloji bağımlılığı. Ben de bu konuya dikkat çekebilmek ve ebeveynlerimizi bu konuda uyarmak için bir şiir yazdım. Şiirimi yazmam zor olmadı; çünkü zaten etrafımıza baktığımızda özellikle de teknoloji bağımlısı olmuş veya olmaya başlamış kişileri görmemiz mümkün. Böyle kişilerden ve özellikle kendi hayal gücünden esinlenerek bu şiiri yazdım. Umarım şiirim insanlar için faydalı olur.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- ORTAOKUL -



Sağlıklı Nesil, Sağlıklı Gelecek

Bağlanmamayı öğrenmeli insan
İşte o zaman bulur ihsan
At artık şu bağımlılıklarını kafandan
Geleceğe yönel, kurtulman için tek şey inanman

Sigarayı elinden at
Sen de bul diğer insanlar gibi sıhhat
Bağımlılıkla inan geçmiyor hayat
Adımlarını daima iler doğru at

Alkol, uyusturu, sigara
Hepsi düşürür insanı çukura, bataklığa
İnsan ihtiyaçları kopuyor her dakika
Herkes bir şeylere bağımlı adeta

Genellikle çocuklar teknoloji bağımlısı
Hepsinin elinde telefonları, bilgisayarları
Su, belki de anne babada
Oyuyorlar çocukları tabletlerle, telefonlarla

Her gün biraz daha bağımlı oluyor insan
Bağımlı oldukça kopuyor yaşamdan
Biraz girişimci olmalı, sosyal hayata katılmalı
Nefsini boz işlerle oyalanamamalı

İsme şu sigarayla artık sen de
Sanma kendine zarar veriyorsun sadece
Terk et şu bağımlılıklarını, anı yaşa
Sadece sigarayla değil kendinle de yokla

İmkansız değildir başarıya ulaşman
Kurtulmanın bağımlılıklarından
Sanma zordur bağımlılıklarımdan ayrılmam
Aslında kurtulman için tek şey inanmam

Rumuz: Yeşil Kız





Beyza Doğunay ŞİİR İKİNCİSİ

Kartal Cevizli
Ortaokulu



Ailesini, okulunu, çevresini özellikle kendini seven her çocuk ve her insan gibi ben de bu şiiri yazmakta hiç zorlanmadım. Hayatın olanca güzelliklerini sevgiyle paylaşıp doyasıya yaşamak için öncelikle kendi bedenimizin sağlığını korumamız gerekir. Gelecek yarınların bizlere umut olması için önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün dediği gibi "sağlam kafa sağlam vücutta bulunur" ilkesiyle hareket edip yarınların büyük insanları olmayı hayal ederek geleceğimize yön vermeliyiz. Bu konuda bizlere destek ve örnek olan ailemize ve değerli öğretmenlerimize teşekkür ederim.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- ORTAOKUL -



SAĞLIKLA GÜLÜMSE

Sağlıkla bir yaşam diliyorum, gönümce herkese
Her canlı muhtaçtır, bir damlacık nefese
Yaşamak, sevmek, sevilmek ne kadar güzel!
Onun için ihtiyacınız var, sağlıklı bir bedene

Sağlıkla yaşamak istiyorsan gerçekten
Uzak duracaksın sana zarar verecek şeylerden
Alkol, sigara gibi zararlı maddelerden
Uzak dur ki gün doğsun pencerenden

Sağlıkla güzel bir hayat çocukların hakkı,
Özgür ol, bağımlı olma, düşün yarını.
Şimdiden sehir etme, kendine hayati
Yok et, var gücünle sana uzanan karanlıkları

Haydi gel sen de katıl bize
Mutlu, huzurlu olacaksınız bak sen de
Yarınlar sağlıklı ve mutlu çocuklarındır
Hayata sağlıklı gülümse

Rumuz: Kır Çiçeği





Özlem Alagöz ŞİİR ÜÇÜNCÜSÜ

Gaziosmanpaşa Kazım Karabekir
Anadolu İmam Hatip Ortaokulu



Her gün televizyonda ve çevremizde sigara, alkol, uyuşturucu ve internet gibi bağımlılıkları olan insanlarla ilgili haberler duyuyoruz. Bu haberlere gittikçe alışıyor ve duyarsızlaşıyoruz. Bu yarışma duyurusu yapıldıktan sonra bu konuya dikkat çekmenin önemli olduğunu düşünerek bir şiir yazmaya karar verdim. İki kta yazdım ve Türkçe dersinde sınıfta okudum. Sınıf arkadaşlarım ve öğretmenimin destek vermesiyle şiir üzerinde çalışıp tamamladım.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- ORTAOKUL -



KÖTÜ ALIŞKANLIKLAR

Sigarayı bıraksana !
Ne faydası var ki sana?
Kötü alışkanlıkların,
Başındadır sigara .

Zarar görür her insan,
Sigara olan ortamda .
Cevreni önemsiyorsan ,
Biraz duyarlı olsana !

Ömründen ömür gider,
Kötü alışkanlıklarla .
Boş zamanını internette ,
Harcamaya ne gerek var?

Sağlıktan gezer,
Huzurun, sevincin yolu .
Sağlık sana yeter,
Bıraksana uyuşturucuyu .

Mutlu olmak istiyorsan ,
Daha dikkatli ol !
Aile içi şiddetin ,
Kaynağıdır alkol .

Tütün, alkol, sigara
İnternet de katıldı bunlara .
Bunlar hep zarardan yana .
Yaklaşma Sakın yanlarına !

Haydi durma kalksana ,
Alışkanlıklarını bıraksana .
Sağlıklı nesiller için ,
Sen de uğraşsana .

- Öğlen -



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

- İLKOKUL -

RESİM



Zeynep Babuşçu RESİM İKİNCİSİ

Esenler Mehmet Akif Ersoy
İlkokulu

 Birincilik ödülüne değer eser bulunamamıştır.



Bir varmış, bir yokmuş evvel zaman içinde kalbur saman içinde kötü alışkanlıklardan koruyan Yeşilay varmış. Onun kocaman Yeşil gövdesi insanları, çocukları koruyucu bir kalkan gibi sevgi ile sararmış. Onun olduğu yerde huzur, mutluluk, özgürlük, uçan kuşlar ve insanları tertemiz temizleyen dereler varmış. Yeşilay'ın sevgisini istemeyen kişiler kötü ve karanlık yerde sevgisizliğe mahrum kalmışlar. Uyuşturucu, alkol, sigara ve teknolojinin esiri olup, hayatlarını ateşten çember içine almışlar ve o ateş insanlara çok zarar vermiş. Keşke bütün insanlar Yeşilay'ın kalp ısıtan çemberinin içinde sağlık, huzur ve mutlulukla yaşayıp bir adım atabilse diye düşünmüş minik Zeynepcik. Yeşilay'ın mutlu yüzü her yeri kaplamış ve oradaki insanlar hep mutlu yaşamışlar.



6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- İLKOKUL -







Hatice Serra Arslan RESİM ÜÇÜNCÜSÜ

Gaziosmanpaşa Şefkat
İlkokulu

Öğretmenim bana Yeşilay'dan ve düzenlediği yarışmadan bahsetti. İnsanların nelere karşı bağımlı olduğunu ve nasıl zararlar verdiğini anlattı. Kafamda birçok şey canlanmaya başladı. Çalışmaya başlamadan önce deneme çizimleri yaptım. Çizimlerim arasında dünya üzerinde bir mum ve bağımlılıklar yüzünden hayatları eriyen insanlar vardı. Öğretmenimle birlikte bu konu çok hoşumuza gitti ve resmimi çizmeye başladım. Keçeli kalemler, kuru boya kalemleri ve toz pastel boya kullandım. Bu fırsatı verdiği için öğretmenim ve Özel G.O.P. Şefkat Koleji adına Yeşilay'a teşekkür ederim.

6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI 2016

- İLKOKUL -

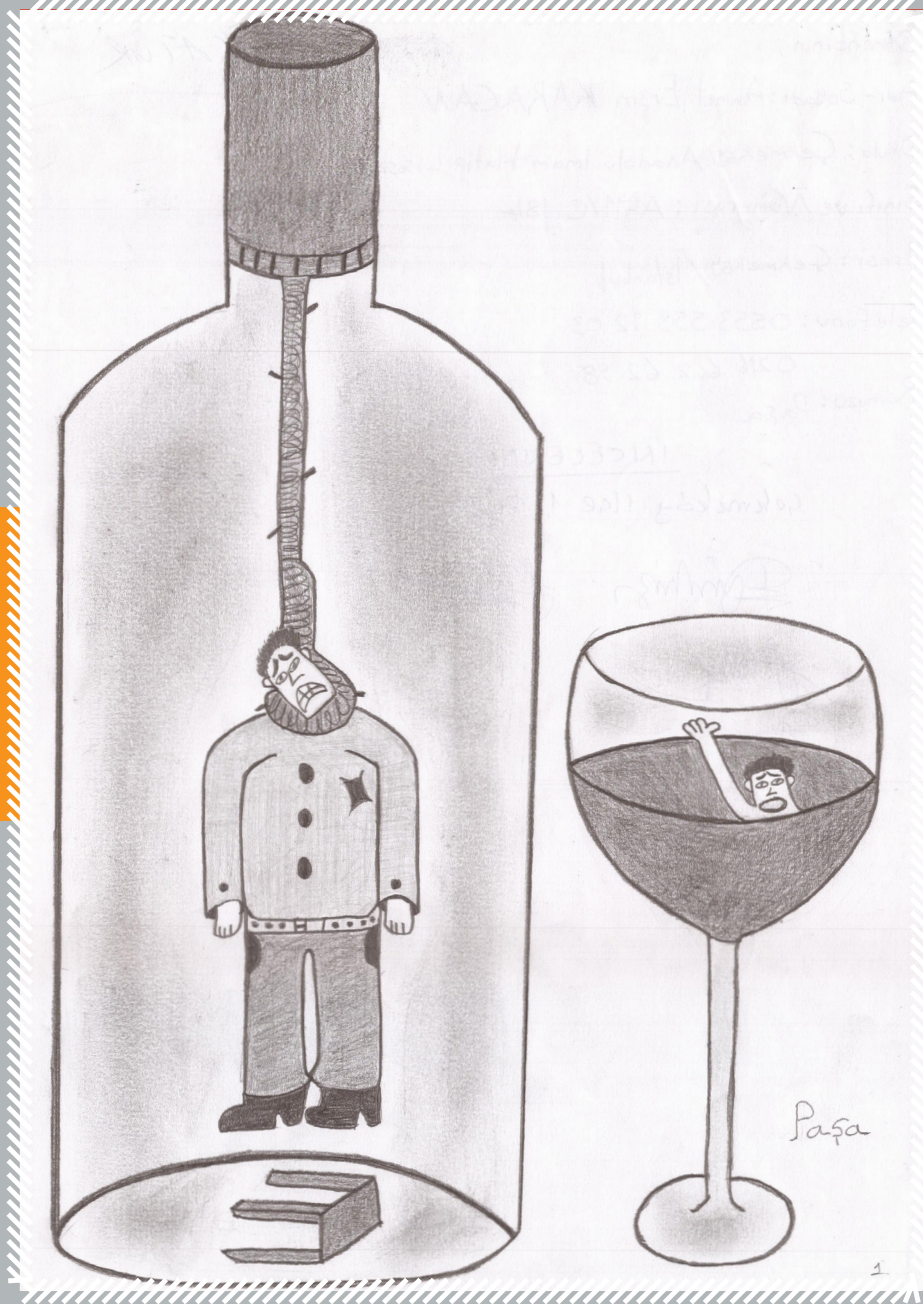


6. SAĞLIKLI NESİL SAĞLIKLI GELECEK YARIŞMASI

YAYINLANMAYA DEĞER BULUNAN ESERLER

**Ahmet Ersin
Karacan**
Çekmeköy Anadolu
İmam Hatip Lisesi

- Karikatür -

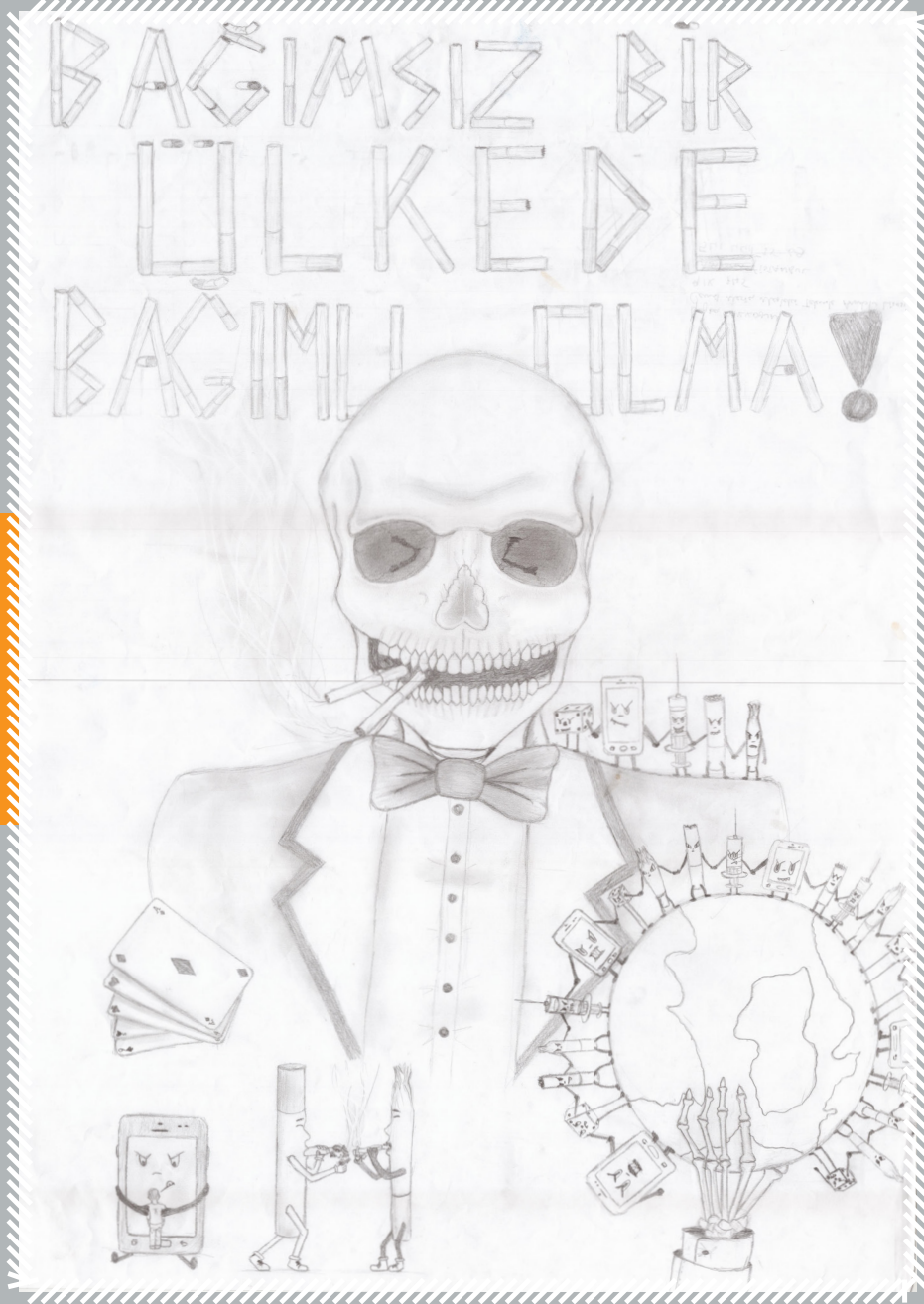




Berr Turan
Tuzla
Anadolu Lisesi
- Karikatür -

Beyza Akkoyun
Güngören Cemil
Meriç Mesleki Teknik
Anadolu Lisesi

- Afif -



Beyza Karakaş
Kadıköy Hayrullah
Kefoğlu Anadolu
Lisesi

- Karikatür -



**Beyzanur
Gözübek**
Maltepe Nezahat
Aslan Ekşioğlu İlkokulu
- Resim -





Beyzanur Kırış
Bakırköy Mesleki ve
Teknik Anadolu Lisesi
- Afiş -

Büşra Yavuz

Başakşehir Celalettin
Ökten Anadolu İmam
Hatip Lisesi

- Karikatür -





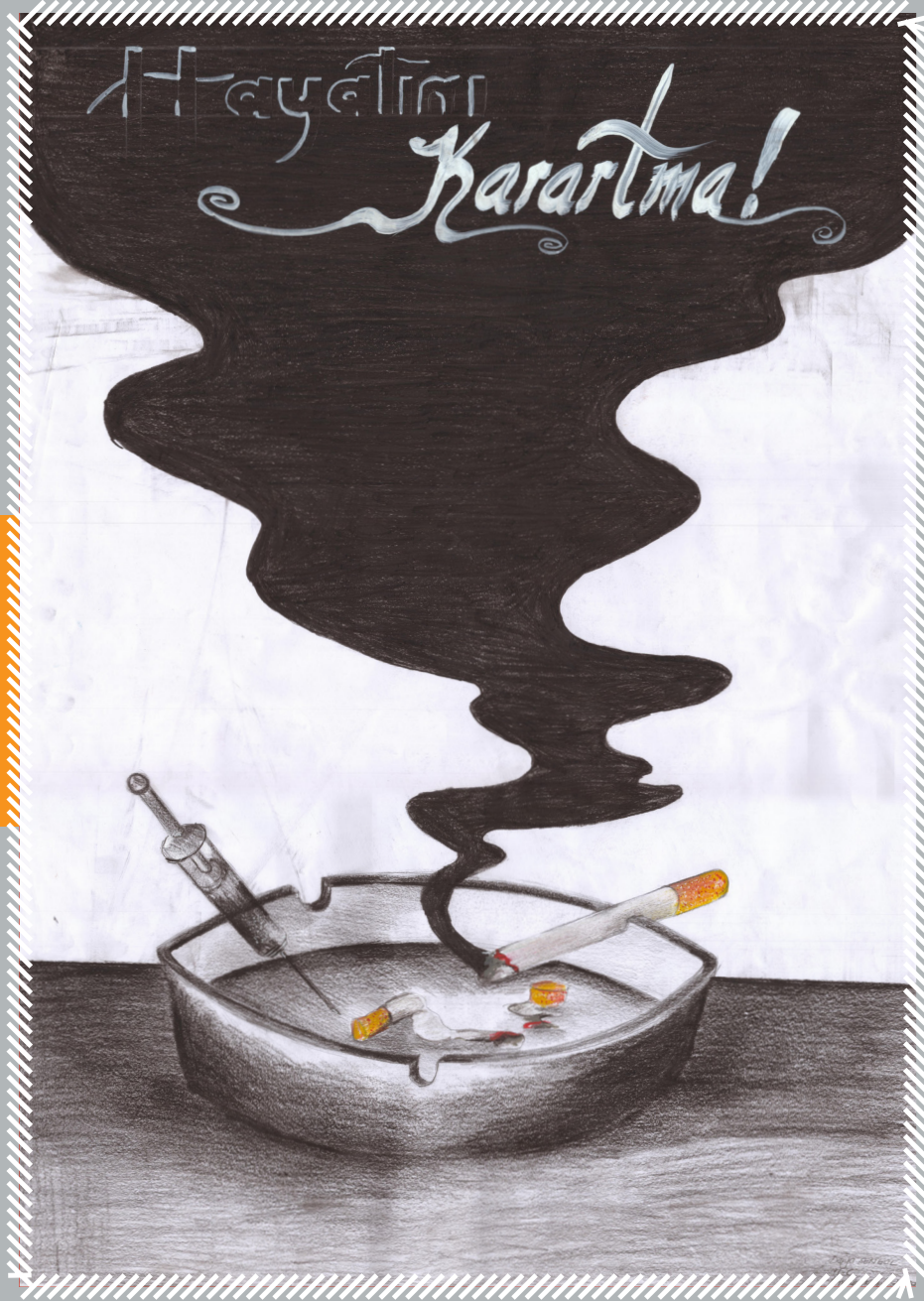
Ceren Yanmış
Gaziosmanpaşa Özel
Şefkat Anadolu Lisesi
- Afiş -

Derya Şengül

Arnavutköy

Anadolu Lisesi

- Afiş -





Elif Önay
Bahçelievler
Şirinevler Mehmet
Şen İlkokulu
- Resim -

Elif Tuğçe Akyıldız

Kadıköy
Erenköy Kız
Anadolu Lisesi

- Afış -





Elvin Yazıcı
Başakşehir
Bahçeşehir Süleyman
Demirel İlkokulu

- Resim -

Emre Batur Batuş
Fatih Cibali Erkek
Anadolu İmam Hatip
Lisesi

- Karikatür -



SİGARA HEM HAYATINIZI PARANIZI TÜKETİR!



Emre Gonca
Beylikdüzü Abidin Nesimi
Fatinoğlu Mesleki ve
Teknik Anadolu Lisesi
- Afış -

Eylül Çolaker

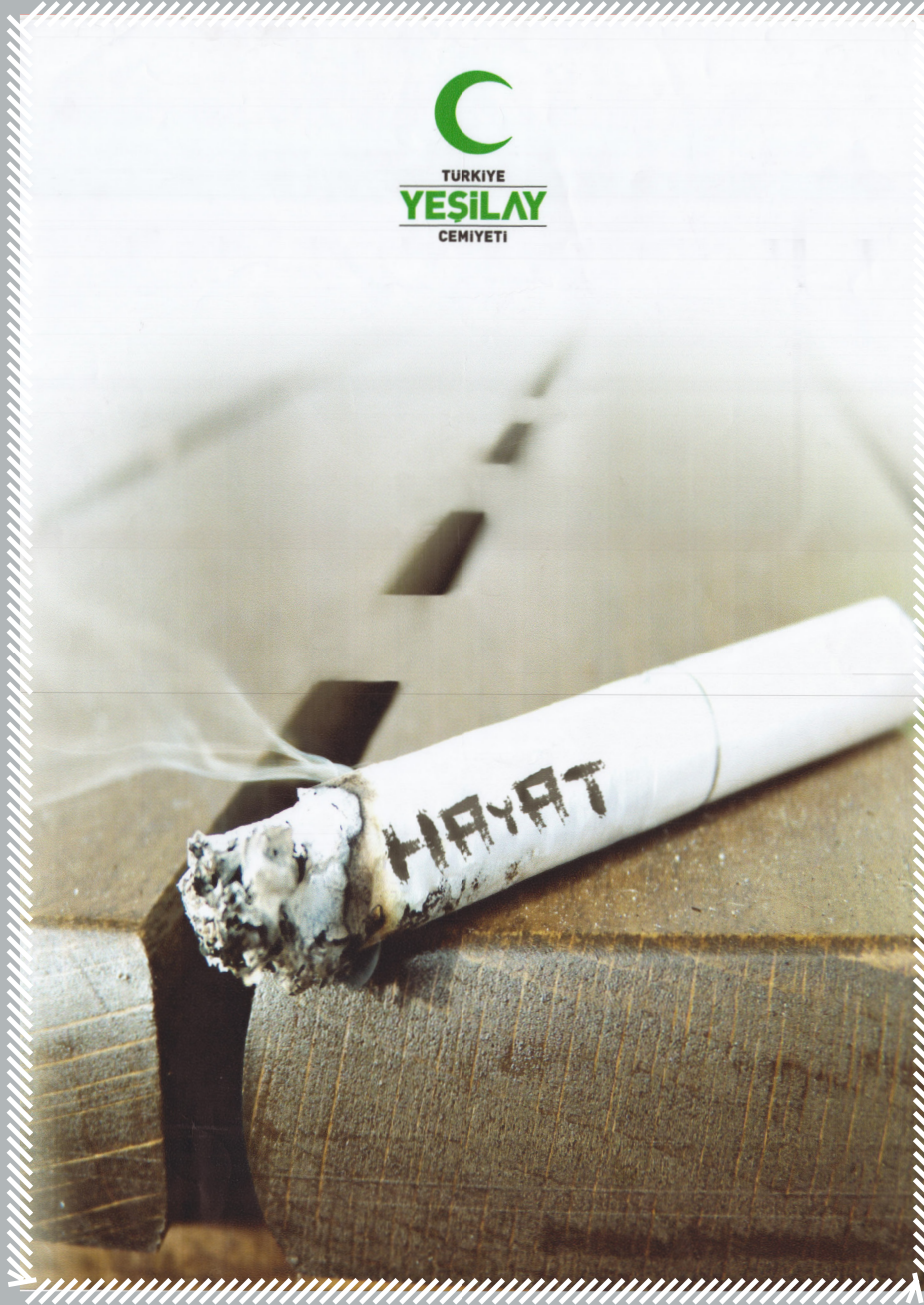
Ataşehir

Mehmet Akif Ersoy

İlkokulu

- Resim -





Işıl Koçarlan
Kartal Sabiha Gökçen
Kız Teknik Meslek
Lisesi
- Afiş -

İlke Kunduracı
Beşiktaş
Özel Mef Lisesi
- Karikatür -



546



İlknur Hasırcı

Beyoğlu

Namık Kemal

İlkokulu

- Resim -

Kerem Saykı
Bakırköy MEV Koleji
Özel Basıncık
Anadolu Lisesi

- Karikatür -





Kübranur Ataman

Esenler

Devran Anadolu

Lisesi

- Afiş -

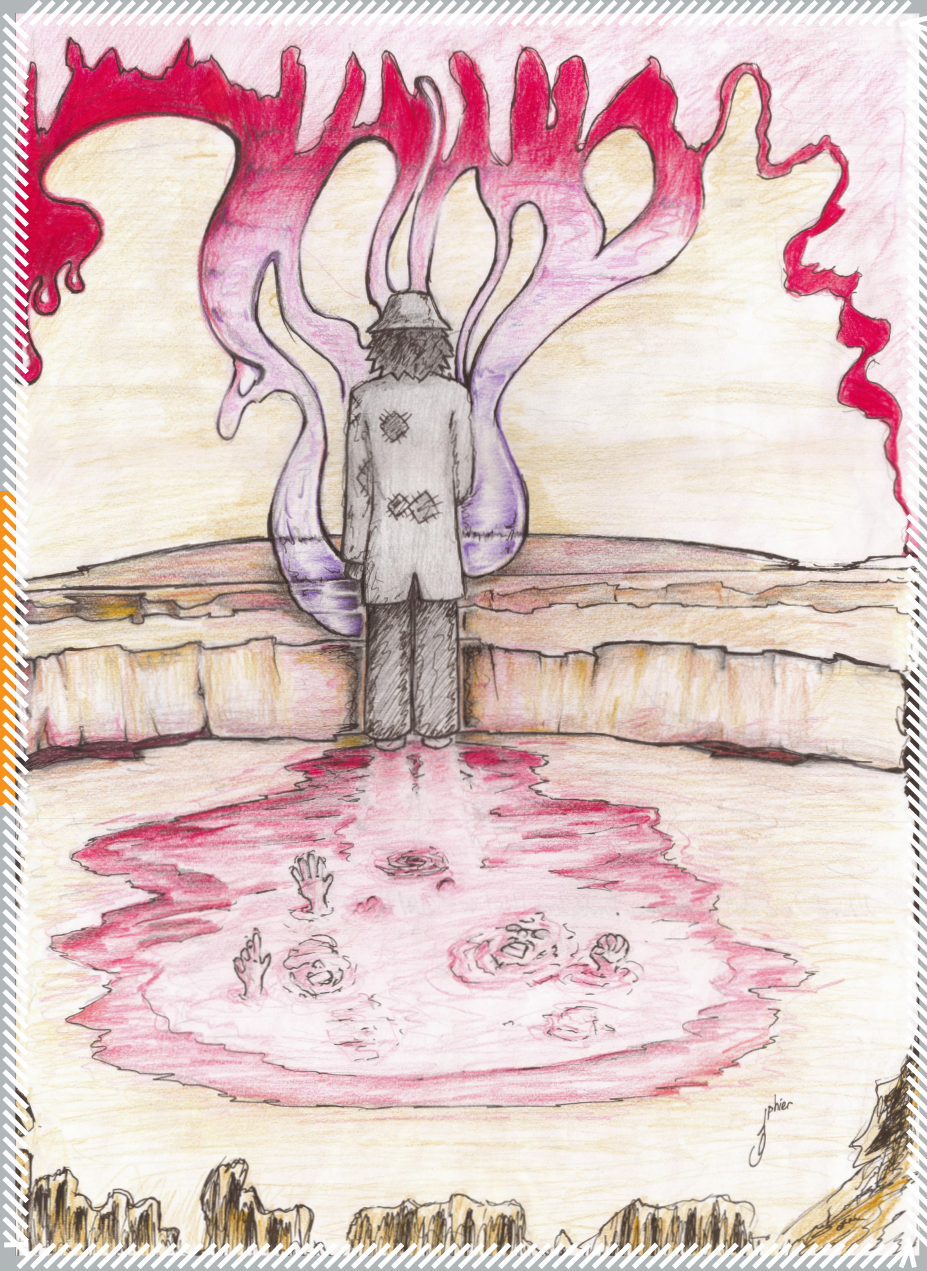


71



M. Zeynel Balta
Üsküdar Burhaniye
Anadolu İmam Hatip
Lisesi

- Karikatür -



Sigara Alkol Uyuşturucu Kumar
ELVEDA



Muhammet Yücel
Zeytinburnu İhsan
Mermerci Anadolu
Lisesi
- Afiş -

Nehir Gürbüz
Çekmeköy Melahat
Hüdaî Gürbüz
İlkokulu

- Resim -

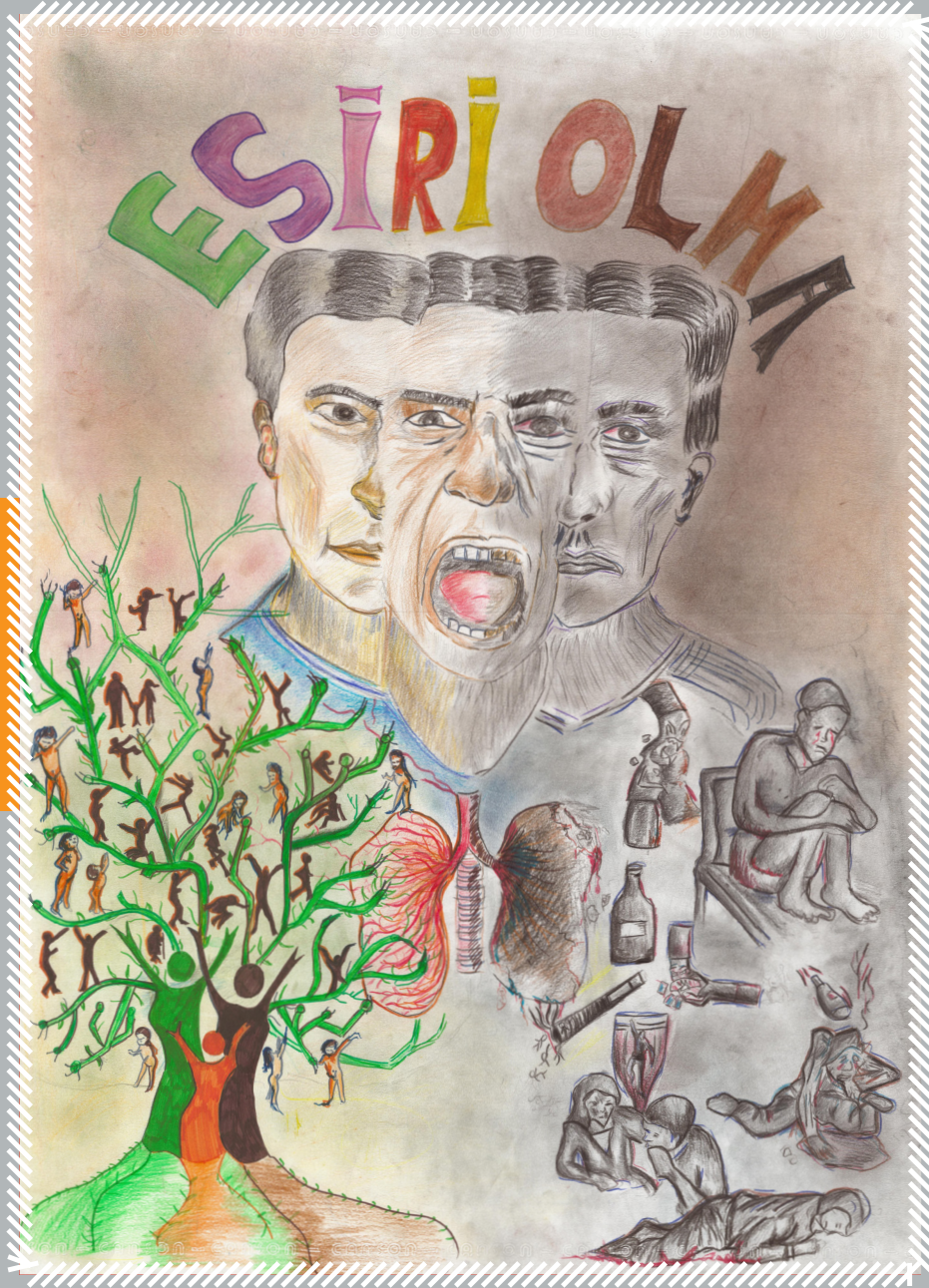




Rabia Demiröz
Bağcılar Koca Yusuf
İlkokulu
- Resim -

Seda Dinç
Üsküdar Mithatpaşa
Mesleki ve Teknik
Anadolu Lisesi

- Afiş -





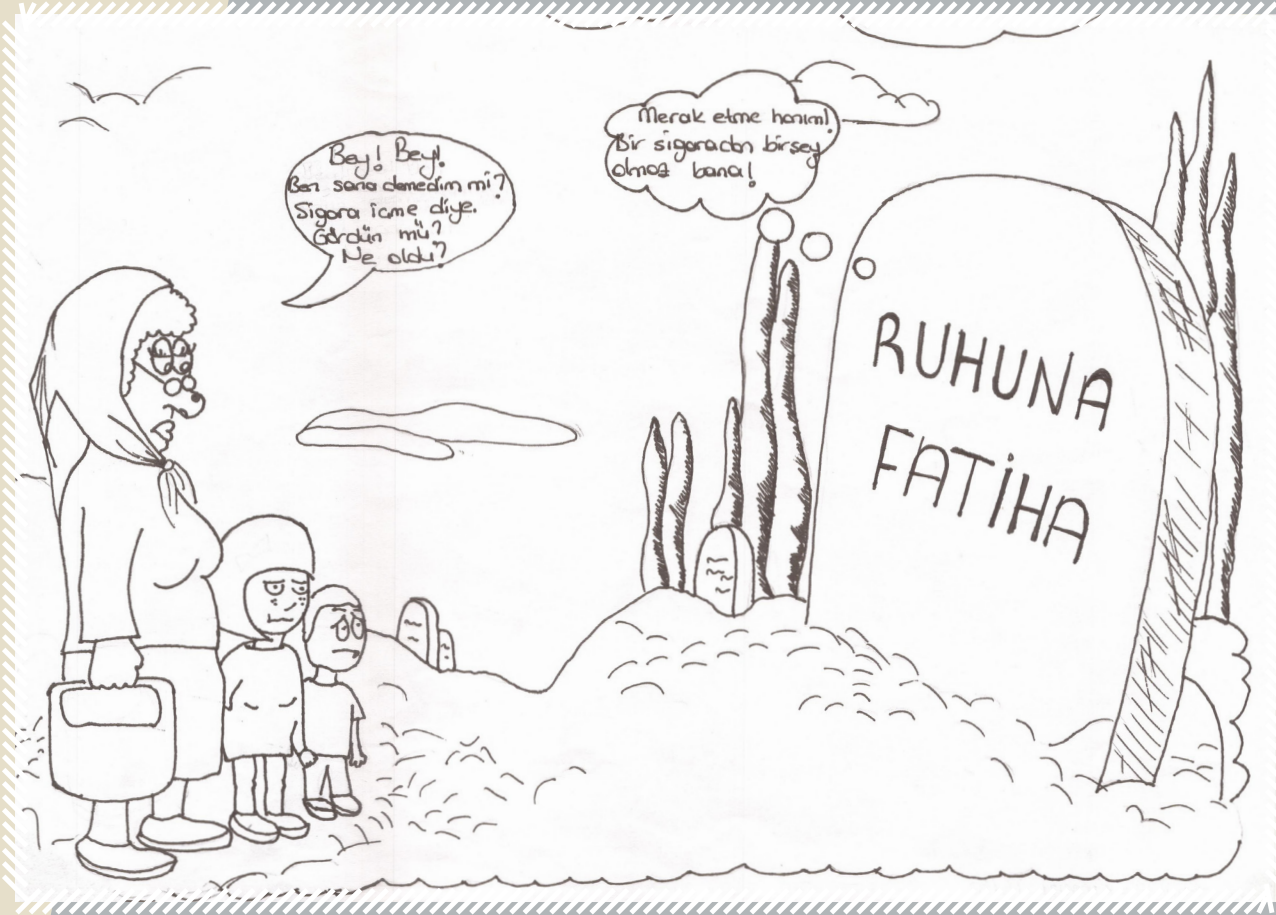
Sefa Şabancelebi
Bakırköy Murat Kölük
İlkokulu
- Resim -

BAĞIMLI



OLMA!

Utkan Dora Öncü
Tuzla Vehbi Koç Vakfı
Koç Özel Lisesi
- Afiş -



Zeynep Soydaş
Kartal Sabiha Gökçen
Mesleki ve Teknik
Anadolu Lisesi
- Karikatür -

